



これまでに実施された区民企画講座

令和2年度	◆【子どもの心とからだを守る】CAP（キャップ）おとなワークショップ ◆自分のまま生きること～LGBTQってなあに？～ ◆親子で楽しく算数で遊ぼう!! ◆ママのための音楽遊び～即興音楽で遊んでみよう～ 【新型コロナウィルス感染拡大防止のため中止となった講座】 ◆0歳からリトミック ◆子育て世代のためのすぐにはできるお片づけ ◆「人生、いろどり」上映会 ◆なぜ遊びが大切なの？これから親になる人へ
平成31年度 令和元年度	◆自分らしく生きるために～多様な性を切り口に考える ◆お父さんも一緒に学ぼう！子供のころ ◆ふしぎ！紙カップが動くコロコロカップ ◆妊活セミナー～あなたの妊娠率知っていますか？～ ◆スマホの中に残されたデータ遺品・対策講座 ◆映像で辿るオードリー・ヘプバーン物語 ◆Lets ワクワク！パパと親子体操 ◆もっと親子で話そう！誰がやってる？家の中のいろんなしごとの話
平成30年度	◆心のバランスを整えるアートセラピー ◆もっと親子で話そう！『性』と『生』の話 ◆環境汚染（化学物質・電磁波）から身を守る ◆色を使ってコミュニケーション力アップ ◆スマホを安全に使っていますか？ ◆薬膳入門～体質を知り自分の身体を整える～ ◆江戸時代の村役人の選挙と女性 ◆発達が気になる子どもの行動理解と発達支援
平成29年度	◆自分の身体に気づく“やさしいヨガ” ◆健康長寿で人生を楽しもう！ ◆平和のために歌い継がれたもの～映像と音楽を通して憲法を考える～ ◆施策から考える“求められる”女性・LGBTの姿 ◆しゃべれなくても英語でおもてなしが出来るんですースマホ応用講座ー ◆食と健康～食品添加物は味方が敵か～ ◆子どもの良さを引き出す！イライラしない子育てのコツ ◆性別で見る多様性と人権
平成28年度	◆働きたいママの子育て相談会 ◆性的“マイノリティ”と性の“ふつう” ◆子育てママの防災講座～やってみよう 防災用品でピクニック～ ◆震災時に役立つスマホ活用講座 ◆子どもの貧困について考えてみませんか ◆親子フォト撮影付きわらべうたベビーマッサージ ◆食と健康～健康食品とTPPを中心に～ ◆DV家庭で育った子どもへの影響～サポートとケア～
平成27年度	◆子育てママの防災講座～子連れで避難。その先は？ ◆赤ちゃん・子どもの健康～化学物質の影響 ◆チェリノブイリ 28年目の子どもたちパートⅡ ◆女性の政治参画をふやそう～女性差別撤廃条約からクォータ制まで ◆ウーマノミクス自分のために生きる ◆親子ふれあいミニコンサート ◆女性の生き方 ◆パパと一緒にベビードانس
平成26年度	◆高齢期の住まい方を考える ◆誰かのためでなく、自分のために生きる ◆古典文学にみる女性の生き方 ◆ベビードダンスであなとも育メン！ ◆美しい姿勢（骨格）の重要性とは？ ◆男女平等社会が作る福祉と経済発展ースウェーデンに学ぶ
平成25年度	◆アロマセラピー&陰陽五行説で女性の不調を整える ◆COCOCIに学ぶママの新しい働き方 ◆身近な人とのコミュニケーション ◆女性の力を生かす”まち”を！
平成24年度	◆こんな生き方もステキ！山川菊栄のドキュメンタリーDVD 上映 ◆アロマセラピーとハーブで心と体をセルフケア ◆男女共同参画の視点で読む源氏物語-須磨の巻 ◆ママもうれしい、パパの育児・家事チャレンジ講座
平成23年度	◆講師が語る大震災～ふるさといわきの元気かあさんプロジェクト～ ◆今、知っておきたいこと～原発事故と私たちの未来～ ◆女性の不調とうまくつきあう～アロマセラピー&リンパマッサージで快適生活～ ◆からだと環境にやさしい布ナプキンをつくろう
平成22年度	◆パパ、ママ、いっしょに おおきく ゆたかに（3回講座） ◆自分のための楽しい朗読表現 ◆結婚・離婚・共同親権～離婚しても大事なパパとママ ◆子どもの貧困～子どもたちの未来を考える
平成21年度	◆どうして私たち息苦しいの？それってDV？ ◆安心して老いるために ◆働く喜びを実感したい！女性の非正規雇用 ◆女性が働き続けられる国ー北欧の子育てと教育

