

平成 23 年 7 月 発行（第 32 号）

練馬区立男女共同参画センター

えーる だより

■男女共同参画センターえーるのご案内

開館時間：午前 9 時～午後 9 時 30 分

通年開館（12 月 29 日～1 月 3 日を除く）

■お部屋の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムで

<https://www.yoyaku-nerima.jp/>

講座のご案内

「パソコン相談会」

○事前に相談内容を伺います

対 象	パソコンの基本操作が出来る方
日 時	8月25日（木） ☐ A午前 10 時～正午 ☐ B午後 1 時～3 時
場 所	男女共同参画センターえーる（練馬区石神井町 8-1-10）
講 師	地域 IT リーダー
定 員	各回 10 名（申込順）
持 ち 物	パソコン（ある方のみ）
申し込み	7月21日（木）午前 8 時 30 分から 電話 3996-9007 または メール sankakucenter@city.nerima.tokyo.jp 氏名、電話番号、相談内容を記入の上送信下さい



※保育室（対象 1 歳以上の未就学児）を利用したい方は、併せて申し込み下さい

区民企画講座が決定!

23 年度 区民企画講座が決まりました。
9 月より各団体により、様々な講座が開催されます。
どうぞお楽しみに!

節電と空調（冷房）についてのご案内

7月1日～9月30日 室温は28度・照明は50%OFF

男女共同参画センターえーるでは室温の設定に基づき、センター管理者が空調の運転を行っております。大震災後の節電対策として、照明の部分消灯やエレベーターの利用制限等を行い、節電目標に取り組んでまいりました。この取り組みを継続するとともに、夏期期間の節電実施計画に取り組めます。ご理解のうえ、ご協力をお願いします!

みどりのカーテン、ゴーヤの育成に チャレンジしています。

男女共同参画センターえーるの2階と3階庭園を活用し、昨年よりみどりのカーテンに取り組んでいます。今年は大震災の影響により当センターも節電対策として、昨年の10倍のゴーヤを植樹しエコ対策に努めることとしました。2階会議室、3階の研修室をご利用の皆さんは、窓の外に見える素敵なみどりのカーテンをお楽しみください。



☆みどりのカーテン（ゴーヤ）は直射日光をさえぎり、日陰を作ります。ゴーヤの葉の蒸散作用によりカーテンの中と外ではかなりの温度差が生じ、涼しくなります。

つるが伸び、黄色く小さなかawaii花を咲かせると、やがて実がなり収穫がとても楽しみになって参ります。沢山の収穫を得た折には、センターをご利用の皆様にもおすそ分けが出来るかも！とその日を楽しみに育てております。ご期待ください！

写真は2階のゴーヤの様子です。

（7月2日撮影）

いま、私たちにできることは？

女性被災者の視点に立った避難所運営、支援や復興ができるよう、学識者やNPOなどで構成するネットワークも活動を始めた、という新聞記事がありました。

「女性更衣室がない」など 避難所での問題は多方面からよく聞いていましたが、避難所の運営に女性が携わることが少なく、女性の要望が反映されていない事が課題とされます。現地を訪れて支援している人達からの情報から、女性たちはトイレで着替えている、専用の洗濯物の干場がなく遠慮しながら洗濯をしている、テレビの近くは男性が多くテレビを見る機会が少ない、夜トイレに行くのが怖いので我慢して体調が悪くなる等々、避難所は女性にとってかなり厳しいことがわかります。やっとシャワーやお風呂に入れた後も、化粧水は「この非常時にぜいたく！」と言われ聞き入れてもらえなかったとか。日がたつにつれ「女性向け支援」は多くなってきているとはいえ、現状はまだまだ非常事態勢。できるだけ被災地からの生の声を聞き、様々な方法でそれに応え続けることが、私たちに求められているのではないかと感じました。

「大震災の陰で見たもの」

コラム 女と男の スクランブル交差点

あの震災から2ヶ月たって、ようやくいわきに行ってみた。目に映る現実の風景に私は言葉を失った。「だいぶ片づけられた」と言うが、まだまだ残骸が山のように重なりあい、有るべき所に有るはずのものが、信じられない形でとんでもない所にある。テレビで見てはいたものの、実際の風景は映像のものとは比較にならない。異臭もすごく、車から降りるのに時間がかかった。自分が生まれ育ち、毎夏子供たちも何度となく遊んだきれいな海岸は、もうそこには無い。波だけがまるで何も無かったかのように打ち寄せていました。

今度の震災では沢山の犠牲者が出ました。私の幼馴染や友の家族もいる。何もかも流されたと言うご家族に、私が持っていた友の写真を届けてはお互いに涙を流しました。一番辛かったのが、息子さんが今だに見つからない友を訪ねた時でした。お互いに数年ぶりの再会でしたが、会えて嬉しいのはひと時で、息子さんの話になると涙は出て言葉は出ない。私の息子と同じ年、他人ごとではなかった。故郷での3日間で私は1年分の涙を流したかもしれない。

先日、故郷の友から電話があった。「同居していた娘夫婦が子どもの将来を考えて東京に引っ越したので何かあったら宜しく頼むね」と言う。

「一緒に来れば良かったのに」と言うと、自分たちはこの地は離れられないと言う。孫との別れが一番辛かったと泣く。その孫が東京の幼稚園に通ったとたん「どこから来た?」「えっ!うつろぞー!」と仲間はずれにされ泣いて帰ってきたと言う。何度となく聞いた話ではあるが、身近な人の事で聞くと何とも心が痛む。この様な見えない心理的被害は多いと思う。今回の大震災には国の内外から沢山の支援が寄せられているが、こういう所にこそ、もっと支援の手を差し伸べて欲しいと思います。M.I (早宮)

コラムを募集しています。受付までお問い合わせください。



図書・資料室からのご案内

☆ 7月の保育付きBOOKタイム

日時 7月23日(土) 午前10時～12時
定員 6名 (1才以上の幼児を育てている保護者)
申込は7月13日(水)より電話にて先着順
電話 3996-9007
月曜日～金曜日 8:30～17:00

○貸し出し冊数: 6冊まで ○貸し出し期間: 4週間
○練馬区在住・在勤・在学(中学生以上の方)
○初めての方は住所等確認できるものをご持参ください。

●情報収集用のインターネット



ご利用をご希望の方は図書室のカウンターにて受付しています。詳しくは図書・資料室の職員まで。

1人
30分まで

○新刊入荷は毎月 1日と15日です



窓口からの「お知らせ」と「ご案内」

夜間休館のお知らせ

9月23日(金)

害虫駆除のため午後5時に
て閉館となります。

喫茶

<営業時間>

◆午前10時～午後6時

- ・数の多い注文は予約受付けします。
- ・部屋のご利用時間中のご注文は
お部屋までお届けいたします。

◆暑い夏にいかがですか・・・

- ・コーヒーフロート ￥450
- ・アイスコーヒー ￥270
- ・アイ스티ー ￥270

◆休業のご案内

8月14日(日)～16日(火)



全面禁煙

当センターでは、施設内
禁煙に加え、健康増進法
に基づき、施設入口の灰
皿を撤去致しました。ご理解とご協力
をよろしくお願いします。



相談室

☎3996-9050

に、お電話ください。

- ☆女性の何でも相談は毎日受付しております
【毎日・9時～19時 ・ 祝休日は17時まで】

一人で悩まずに、まずはご相談下さい。

- ☆心の相談【要予約・毎日・10時～19時】
(祝休日は17時まで)

- ☆女性および母子への暴力に対する専門相談

【要予約・毎週月曜日 9時～17時】

【要予約・毎週金曜日 10時～19時】

※第1金曜日のみ練馬区区民相談所で実施

(9時～17時)

- ☆法律相談【要予約※・祝休日を除く毎週土曜日】

【13時～16時(1組30分)】

※法律相談の予約について

事前予約制に変わりました。

相談日の1週間前の午前9時から電話にて受け付け
します。

練馬区立 男女共同参画センター えーる ご案内図 〒177-0041 東京都練馬区石神井町8-1-10
TEL(03)3996-9005 FAX(03)3996-9010



西武池袋線 石神井公園駅南口から徒歩7分
車でのご来場は、ご遠慮下さい。