

えーる だより

平成25年9月 <第41号>

えーるはあなたの“ハッピー・スポット”

これからの講座・イベント情報

■パワーポイント講座

日時：10月12日（土）
①9：15～12：15 ②13：30～16：30
講師：練馬177地域ITリーダーの会
定員：各回10名（抽選）

申込み方法等
の詳細は、
区報に掲載します。
ご注目ください。

■区民企画講座

「アロマセラピー&陰陽五行説で女性の不調を整える」

日時：10月17日（木）10：00～11：30
講師：立山 千保（アロマセラピーインストラクター）
定員：60名（申込順）

■区民企画講座

「COCOCIIに学ぶ、ママの新しい働き方」

日時：10月24日（木）10：00～12：00
講師：市川 望美（Polaris CEO）
定員：30名（申込順）

■区民企画講座

「身近な人とのコミュニケーション」

日時：10月31日（木）10：00～12：00
講師：星野 美保（産業カウンセラー）
定員：30名（申込順）

■区民企画講座

「女性の力を生かす“まち、を！”

～わたしたちの提言をつくろう～

日時：11月9日・30日・12月14日（土）10：00～12：00
講師：山下泰子（文京学院大学名誉教授）
瀬山紀子（埼玉県男女共同参画推進センターコーディネータ）
定員：30名（申込順）

■ただ今企画進行中！

えーる・スクエア

■11月10日（日）
講演会・手作りコーナー・ベビーダンス・ちびっこ広場など
■11月11日（月）
映画上映会
「森の中の淑女たち」

臨時休館のお知らせ

「夜間休館」

9月23日（月）は館内の害虫駆除のため、夜間休館となります。
（開館時間は9：00～17：00）

「全日休館」

10月20日（日）は空調設備保守・点検のため、休館となります。

初の試み「ママさんタイム」実施！

命の大切さや絆について改めて考える機会持ってもらおうと企画したこの上映会は、初の試み「ママさんタイム」を1回、保育付き上映を4回（申込み多数のため急ぎよ3回から4回に）実施しました。

「ママさんタイム」（3歳以下の子連れ同伴鑑賞タイム）は、参加者に大変好評で、「子どもをハイハイさせられるスペースが有難かった」「久しぶりに長時間の映画を見ました。赤ちゃんと一緒に観られる場はとても貴重です。」などの声が多数寄せられました。上映中に子どもがぐずったり、授乳したい時には、保育室のTV画面で同時上映されている映画を引き続き観ていただけるようにし、心ゆくまで映画を鑑賞していただきました。

午後からの上映会でも家族で鑑賞される方が多く、「子どもと一緒に観れて良かった。」「娘が反抗期で“私なんか生まれてこなければ良かったのに”とよく言っていたので娘と一緒に観ることができてとても良かったです。」「子どもたちに誇れるパパで在りたいと思いました。」「生めなかった私、ただ感動。」とさまざまな感想が寄せられました。



ママさんタイムは会場の一部に、マットを敷き、1歳以下のハイハイする子どもをそばにおいての映画鑑賞が可能とした。

就労応援講座

<パソコン編> 6/24~26

「あなたのPCスキルをエンパワーメント！」

今回のパソコン講座は、3日間、朝から夕方まで（9：30～16：30）、与えられた課題の実践演習というハードスケジュール。欠席者、遅刻者ゼロで、受講者はもちろん、講師も息を抜く暇もない真剣な時間が流れました。パソコン・スキルだけではなく、面接のコツやビジネスマナーも同時に学び、就労体験者の話を聞く時間等もあり、緊張の中にも仲間意識が芽生えるなど、充実した講座となりました。アンケートでも「集中的に学習することでかなりの自信がついた。」「これで面接にも自信が持て、就労活動にとっても役立ちそう。」との声が多かった。



※この講座は、NPO法人全国女性会館協議会による2013年度「パソコンスキルアップによる女性の就業支援事業」に応募し、当センターが選考された企画でした。（当センター以外に、青森県、秋田県、尼崎市の女性関連施設が選考されました。）

<講座編> 7/12

「必見！就職活動のカンどころ」



講師に迎えた上田晶美さん（写真）は、「NHKあさイチ」にも出演する活躍中のキャリアコンサルタント。テンポよく、明るい口調に参加者の就職へのモチベーションはぐんぐんアップ。現在の労働市場の特徴と、効果的な仕事の探し方、応募書類の作り方や面接テクニックのポイントなどのお話に、参加者から「主婦モードになっている事に気づかされ、まずは自分自身の事を整理してみる。」「就労への道筋のつけ方や、やるべきことが分かった」と、感想がありました。

※この講座は、東京都しごとセンターとの共催事業として実施しました。

えーるキッズ エンジョイ・サマー

<ハッピーひろば> 7/25、8/8、8/24

練馬区のパワーアップカレッジ卒業生グループが主催する「ハッピーひろば」が、子育て中のおかあさんと子どもに遊びの広場を3日間にわたって提供してくれました。

「タッピングタッチ」の体験コーナー（講師：平山薫さん）のほか、絵本作家大川久乃さんによる読み聞かせや、光が丘マジッククラブのしげじいさんによるマジックなど盛りだくさんのイベントで、親も子ども大喜びしました。



最年少参加者さとし君の自画像

<ジュニアひろば> 7/30、8/8、22、27

当センターの就労支援講座受講生のグループ「えーるメイト」有志が、夏休み中の子どもたちに、仕事で忙しいママやパパに代わって何か楽しい思い出づくりをしてあげたいということで実施しました。マンガ似顔絵描きや、パソコンを使っての家族へのイラスト入りお手紙書きなどにすっかり夢中になり、嬉しそうに作品を持ち帰りました。

本の時間 ♡ 保育つきBOOKタイム

ゆっくりと本が読みたい…、新聞が読みたい…。
ほんの少し、そんな時間を過ごしてみませんか。

図書・資料室では、「本の時間」を定期的で開催しています。
お子様を保育室でお預かりしますので、好きな本を読みながら
自分の時間を楽しんでください。

開催 年6回（次回9月19日（木））
（今年度は9月以降、11月、1月、3月に実施を予定）
場所 2階 図書・資料室
対象 1歳以上の幼児を育てている保護者
定員 6名
申込方法 電話にて先着順



9席の閲覧席はどなたでもご利用できます。



女性に関する新聞切り抜き情報を
掲示しています。毎月更新し
ています。



児童図書コーナーでは、絵本
などの貸出しもしています。



図書・資料室の貸出しが8月1日より電算
化されました。従来の貸出券から利用カ
ード1枚に変わりました。
皆さまの登録をお待ちしています。

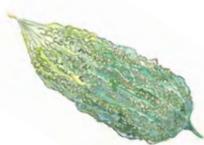


パネル展示

マララ・ユスフザイさんの 国連での演説を展示

パキスタンで昨年10月、女子が教育を
受ける権利を訴えて武装勢力に頭を撃た
れたマララ・ユスフザイさん(16)が、7
月12日、ニューヨークの国連本部で「
女性の権利と女の子の教育」などについ
て500人の若者を前に演説しました。
銃撃されても信念を曲げず、教育を受け
られない子どものための活動を続けると
世界にアピールしました。

えーるPick-Up



緑のカーテンとして5月に
植えたゴーヤは、すくすく
育ち、7月には実を付けま
した。スタッフが早速スケ
ッチしました。



男女共同参画週間企画展示

パープルリボンのキルト紹介

男女共同参画週間＜6月23日（日）～29日
（土）＞にちなみ、えーるではパープルリボ
ンキャンペーンを2階交流コーナーで紹介し
ました。『西東京市パープルリボンプロジェ
クトをすすめる会』の皆さんがひと針、ひと
針心をこめてお作りになったものをお借りし
て展示しました。

お帰りの際は、忘れものチェックを！

忘れものが急増していま
す。特に、ぼうし、日傘、
水筒など。かわいい子ども
用自転車 3 台は、並んで
持ち主を待っています。お
心あたりの方は、窓口へ。



これって、どうなの?!

作:千田利枝子



利用団体活動発表コーナーのご案内

団体活動の発表をするスペースをご希望に応じて設けます。

- ・登録/利用団体対象
- ・利用は2週間(事前予約)
- ・必要備品の貸出し(応相談)
- ・無料

※9月の予定
「中国書道を習う会」作品展示
9月6日(金)~20日(金)

相談室より

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

☎3996-9050

- ✳️女性の何でも相談
毎日・9時~19時(祝・休日は17時まで)
- ✳️心の相談【要予約】
毎日・10時~19時(祝・休日は17時まで)
- ✳️女性/母子への暴力専門相談【要予約】
毎週月曜日 9時~17時
毎週金曜日 10時~19時
※第1金曜日のみ練馬区区民相談所で実施
(時間9時~17時)
- ✳️法律相談【要予約】
祝休日を除く毎週土曜日 13時~16時
(1組30分)
※法律相談の予約は、相談日の1週間前の午前9時から
電話にて受け付けします。

練馬区立男女共同参画センターえーるのご案内

■開館時間

午前9時~午後9時30分

■通年開館です

(12/29~1/3を除く)

■お部屋の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムから

<http://www.yoyaku-nerima.jp/>

〒177-0041

東京都練馬区石神井町8丁目1番10号

Tel 03-3996-9005

Fax 03-3996-9010

e-mail yell@nssk.net

<http://www.nssk.net/yell>



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分

※お車での来所はご遠慮ください。

(お体の不自由な方はご相談ください。)