

えーる だより

平成26年9月 <第45号>

"えーる" にいる♪ありのままのわたし♪

これからの講座・イベント情報

申し込み方法などの詳細は、区報に掲載します。ご注目ください。

区民企画講座

「ベビーダンスであなとも育メン！」

～抱っこしたままステップを踏む！～

講師：田端久美子（日本ベビーダンス協会認定インストラクター）

企画団体：ちえりーず

9月21日（日）10月5日（日）13：30～15：00

女性の心と健康の講座

「夏の疲れをアロマで癒しませんか」

講師：居木史子（アロマセラピスト/ブルーファン）

①9月24日（水） ②9月25日（木）

10：30～12：00

働きたい女性の就労準備講座

「自分を知って、自分を活かす」

～自分の個性や現在の環境をみつめ、仕事の選び方等を学ぶ～

講師：堀江啓子（キャリアコンサルタント）

9月25日（土）10：00～12：30

初！夜間2回連続講座

「就活・就労中にすぐに役立つエクセル」

～Office2010で学ぶ～

10月3・10日（金） 18：30～20：00

筋道を立てて話すレッスン（3回連続講座）

「ディベート～初めの一步～」

講師：関根靖光（東京家政大学名誉教授）

10月3・17・31日（金）9：30～12：00

区民企画講座

「古典文学にみる女性の生き方～源氏物語～」

講師：大軒 史子（元青山女子短期大学講師）

企画団体：女性史を拓く会

10月16日（木）14：00～16：00

国際ガールズデー映画上映会

「Girl Rising 私が決める、私の未来」

～女の子として生まれた途上国の少女達の
現実と希望を描いたドキュメント映画～

日時：10月11日（土）

①10：00～11：45（保育あり）

②14：00～15：45

区民企画講座

「誰かのためでなく、自分のために生きる」

～自分にとって本当に大切なものは何かを発見～

講師：明智美濤（看護師）

企画団体：女性のライフスタイル研究会

10月25日（土）14：00～16：00



プレゼンテーション・スキルアップ講座

「就活や地域活動をする女性のパワーポイント講座」

10月25日（土）

①9：15～12：15 ②13：30～15：30

・すべての講座に保育（無料）があります。

2014えーるスクエア（只今企画中）

11月28日（金）11月29日（土）

臨時休館のお知らせ

9月23日（火・祝）

害虫駆除のため、夜間休館（17:00に閉館）

10月19日（日）

施設保守点検のため全日休館

効果的に「つたえる・つたわる」アサーティブ・コミュニケーション 6/26・7/3(木)

相手の話をじっくり聞きつつ自分の思いや考えを適切に表現する「アサーティブ コミュニケーション」を学ぶ2回連続講座。

『自分の考えをきちんと伝える技術』（中経出版）をはじめとする多数の著書をもつ岩船展子氏（ザ・アサーティブ 主宰）による様々なグループワークを通して、参加者は初めは緊張していたが、いつのまにかうちとけ、次第にコツをつかんでいった。



＜参加者の感想から＞

- 自分を褒める、認めるを人に伝えるのが非常に照れくさく大変だった。
- 場面に応じて「言う」「言わない」の選択が出来るようになるのも、アサーティブの目的のひとつだと知った。
- 自分を見つめ直すことができた。
- どう聞いて、どう話すか、心が通うコミュニケーションが出来るようにこれからも練習したい。
- 色々な実技をやっていく中で少しずつ心の中で耕されている気がした。

子どもを取り巻くメディア・ネット環境 7/19 (土)

「子育てママのまったり塾」（全10回）の中の公開講座として、一般の方々をも交えた講座「子どもを取り巻くメディア・ネット環境」を実施した。講師の田代美江子氏（埼玉大学教育学部教授）を迎えての同講座には、猛暑の中、多くのお母さんに交じって、お父さんたちも参加し真剣に受講する姿が印象的だった。



少年・少女向けの雑誌をはじめ、スマホやネットなどのメディアを通じて子どもたちは簡単に好きな情報を入手できる。中でも「性」に関する情報の現状と影響について、多くの親たちは意外と知らない。というか、このテーマに関して子どもと正面から向き合ってはこなかったために、親としてどう対応すべきか戸惑っているようだ。

長年日本の性教育について研究し、多くの著書もある講師により、日本の性教育が、世界各国と比べて非常に遅れている、というより性教育不在に等しく、性的無知（おとなも含め）によるリスクのある性行動が招くさまざまな事例が紹介され、参加者は大いに驚いた。そして、生命に関わるこのテーマを、単に禁止や抑制するのではなく、年齢に応じた科学的な性知識教育の必要性と、スマホやネットについて親も理解を深め、子どもと一緒に学び、考えることで信頼される大人となる努力をすることが重要であると結んだ。

＜参加者の感想から＞

- 子どもはきちんとした知識を学ばば学ぶほど行動が慎重になると言う言葉が、目からうろこでした
- 親として直面する性の教育について心構えができた。
- 子どもと一緒に学んでいくという言葉が心に響きました。
- 我々の世代が正しい教育を受けずに来たことが問題。適切な教育を我々が学び直したい。
- 「性は人権！」という事にとても共感した。

えーるキッズ・エンジョイ・サマー 7/24・31 8/1・7

ハッピーひろば

手品師の手さばきにみんなは「あれ〜？」



キッズと一緒にママはリラックス

ジュニアひろば

自画像をうちわに描いてはい、勢揃い！



ローマ字入力やイラスト付き暑中見舞いの作成に挑戦！



来日して6年目というスウェーデン大使館広報官アダム・バイエ氏を迎え、男女平等社会と経済の発展についてお話を伺った。

スウェーデンは40年の歳月をかけて国民が平等を権利として獲得したことを強調しながら、教育費は、小・中・高校はもちろん、大学も無料、食料品の税金は12%で本などの印刷物は6%、職場では一日5、6回のコーヒータイム（「フィーカ」）の習慣がある事や、専業主婦という分類項目はない…等々のお話に参加者は興味深く耳を傾けた。

<講演の後の質疑応答から抜粋>

Q:選挙の投票率が85%というのは、税金が高いから政治に関心があるのか?

A:日本は政治への関心が低い。議論の場もない。

税金が高いから関心が高いわけではない。中・高生の発言でも良い内容なら議会に受け入れられる仕組みになっている。毎年6月に「政治祭り」があり、政治家と一般の人が、議論を戦わせてから飲んだり食べたりして楽しむお祭り行事がある。

Q:男らしく、女らしくという言葉はあるか?

A:子どもらしさというはあるが、女らしさや男らしさという言葉はない。

Q:税金がすごく高いが、自分で使えるお金、貯金はできる?

A:7割は使えるので、男性も女性も働いていて経済的には成り立っている。

企画団体新日本婦人の会練馬支部報告より

えーるの図書室で過ごす読書の秋



突き当りの書架は、練馬区はもちろん、全国各地の行政資料や情報紙がズラリ。圧巻は、昭和39年度～平成7年度までの女性学級（元婦人学級）の年毎の学習成果が合本されて鎮座していること。練馬区の先輩女性の貴重な足跡がしっかり残されています。



書架のところどころにあるスペースに、ふと手に取りたくなる本が…。



女性の課題を追及する雑誌はもちろん、日常生活に役立つ話題満載の雑誌が多数あります。



女性に関する新聞記事が、丁寧にスクラップされています。



タイムリーなトピックに対応して選書し、紹介するミニ・コーナー。



新着本紹介コーナー



閲覧席は9席



児童図書コーナー



情報収集のための検索用パソコンは、図書室登録をした方ならどなたでも利用できます。



当図書室のお宝復刻本は、禁持ち出し。閲覧席でご覧ください。

えーるグリーン大作戦 大成功！

5月18日の臨時休館日を利用して職員総出のえーるグリーン大作戦「緑のカーテン作り」を開始。初夏の暑さを背中を受け止めながら、まずは念入りに土壌の手入れをし、ゴーヤの苗を植え、ネットを張り、たっぷりの水をやり…。

苗は、たびたびの台風にもめげずスクスクと育ち、異常な高温から研修室を守るグリーンカーテンとして省エネに大貢献！そればかりか、ゴーヤの大量収穫ともなり、窓口でご来館の皆様におすそ分けしては喜んでいただくこともできた。



相談室より

一人で悩まずに、まずはご相談ください。
☎3996-9050

※総合相談

毎日 9時～19時（祝・休日は17時まで）

※心の相談【要予約】

月～土曜日 10時～19時
（祝・休日は17時まで）

※配偶者等の暴力に対する（DV）専門相談【要予約】

毎週月曜日 9時～17時
毎週水・金曜日 10時～19時
※第1金曜日のみ練馬区区民相談所で実施
（9時～17時）

※法律相談【要予約】

祝日を除く毎週土曜日 13時～16時
（1組30分）

※法律相談の予約は、相談日の1週間前の
午前9時から電話にて受け付けします。

第14期男女共同参画センター運営委員会スタート

去る7月14日、第14期男女共同参画センター運営委員会の第1回会議が開催されました。同委員会は、男女共同参画センターの利用や運営、男女共同参画センターで行う事業の計画に関して、年4回程度の会議を開催し、委員の皆さまからご意見をいただくというものです。

学識経験者4名、男女共同参画センター登録団体公募7名、一般公募7名の計18名で構成されています。（平成26年7月1日現在）任期は2年で、現在の委員は26年7月1日から28年6月30日までです。

会議の内容については、練馬区のホームページ（練馬区役所⇒区政情報⇒付属機関などの会議）で、公開されます。

練馬区立男女共同参画センターえーるのご案内

■開館時間

9時～21時30分

■通年開館

（12/29～1/3を除く）

■施設の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムから
<http://www.yoyaku-nerima.jp/>

〒177-0041

東京都練馬区石神井町8丁目1番10号

Tel 03-3996-9005

Fax 03-3996-9010

e-mail yell@nssk.net

<http://www.nssk.net/yell>



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩5分

※お車での来所はご遠慮ください。

（お体の不自由な方はご相談ください。）