

# えーる だより

平成27年9月 〈第49号〉

10月・11月・12月の講座

スケジュール・申し込み方法  
などの詳細は、区報に掲載し  
ます。ご注意ください。

## ■ベビーといっしょに

### 「子育てママの就活作戦講座」

日時：9月17日（木）10:30～11:20

講師：高原多嘉子（ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター）

## ■区民企画講座



### 「女性の政治参画をふやそう

#### ー女性差別撤廃条約からクオータ制までー

日時：10月13日（火）10:00～12:00

講師：山下泰子（文京学院大学名誉教授）

## ■男女共同参画センターえーるのパソコン講座



### ●パワーポイント基礎講座

対象：就職活動や地域活動をしている女性

10月24日（土）9:30～12:30 / 13:30～16:30

### ●エクセル講座（夜間）

対象：就活・就労中の女性、地域活動をしている女性

10月16日（金）・23日（金）18:30～20:00

### ●働きたい女性のためのパソコンスキルアップ講座

12月1日（火）・2日（水）/ 12月3日（木）・4日（金）

## ■「女性のためのプチ起業講座」（仮題）

日時：10月3日・17日・24日（全土曜日）

10:00～12:00

講師：古屋由美子（有限会社 I N R コンサルティ  
ング 代表取締役）

永沼智佳（日本政策金融公庫担当者）

## ■区民企画講座



### DVD上映とお話

#### 「チェルノブイリ28年目の 子どもたち」パートⅡ

日時：10月18日（日）13:30～15:30

講師：白石草

（独立メディア Our Planet-TV 代表）

## ■区民企画講座



### 「赤ちゃん・子どもの健康 ～化学物質の影響～」

日時：10月25日（日）13:30～15:30

講師：佐藤かな子

（前東京都健康安全研究センター副参事研究員・薬学博士）

## ■区民企画講座



### 「子育てママの防災講座

#### ～子連れで避難-その先は？」

日時：10月27日（火）10:00～12:00

講師：NPO法人ママクラブ

## ■シルバーライフ準備講座（仮題）

日時：12月8日・15日・22日（全3回・いずれも火曜日）

講師：河内よし（社会保険労務士）

西 和彦（NPO住環境ネット／早めの計画グループ代表）



保育付き講座マーク

「えーるスクエア2015」只今企画進行中！

日時：11月14日（土）・15日（日）

## 心を開くコミュニケーション講座 「聞く・聴く・訊くレッスン」

7月9日(木)

家庭・職場・地域社会などで、人間関係の基本となるコミュニケーションの中でも、3つの「きく」ことに焦点を当てた講座でした。

岩井奈保美さん(うさ耳コミュニケーション代表)を講師に迎え、二人一組で実際に「自分の事を伝える」「相手の事を理解する」ことを体験しながら、「話す」ことに夢中になりすぎている日常を振り返りました。そして、3つの「きく」ことの中でも、心で「聴く」ことの大切さを学びました。



参加者のアンケートより

- ・聴く事の大切さを改めて知ることができた。今後の生活で活かしていきたい。
- ・レッスンを体験し、改めてコミュニケーションの重要性がわかった。毎日の生活の中でどれだけ真のコミュニケーションがとれているのか考えさせられた。笑顔で顔、目を見て話すことの大事さを再確認できた。
- ・子どもや主人にも心を開いてみようと思う。

## えーるキッズエンジョイサマー 「お金と楽しく向き合う夏休み」

8月1日(土)

こづかい帳も作れたので  
明日から使いたいです。

お金の使い方を  
見直そうと思う。



お金がどこから来たのか  
気づきました。

欲しいものがあると、すぐ買ってしまうので、  
がまんをして、しっかりためたいと思いました。

今年で3回目のえーるキッズエンジョイサマー。今回はファイナンシャルプランナーの谷浩明さんを迎え、えーるキッズたちは、お金について考えました。

まずは、ちょっと緊張しながらの自己紹介からスタート。「お金って何だろう?」「見えるお金(現金)と見えないお金(カードなど)の違いは?」など、お兄さんのような谷さんと会話をしながらお金の知識を学びました。

そして、グラフィック・デザイナーでもある谷さんオリジナルの「お金のイロハかるた」に学年別に別れて挑戦。歓声と笑い声につつまれました。かるたの中から数枚のテーマについて各グループでの話し合いやその内容を発表してもらうというグループワークを通して、お金の大切さと使い方の注意点などを学びました。

最後に、かわいいシールやマスキングテープ等を使って、それぞれがオリジナルおこづかい帳をつくり、記帳の基本もマスター。夏休みの間におこづかい帳をつけてみる約束をして解散となりました。

## 区民企画講座

### ● 親子ふれあいミニコンサート



7月25日(土)、8月1日(土)の2回にわたって開催された親子ふれあいミニコンサートは、両日とも大盛会!  
企画運営: ハッピーひろば

### ● 女性の働き方

～今働いているあなたへ、  
これから働くかたへ～

7月12日(日) 猿田佐世さん(弁護士)を講師に招き、女性労働の現状を伺った後、話し合いをしました。  
企画運営: 新日本婦人の会練馬支部

### 区民企画講座募集について

区民企画講座は、区民の企画・運営による区民のための講座です。平成28年度実施の区民企画講座は、11月の区報掲載と同時に募集開始を予定しています。奮ってご応募ください。



# 筋道を立てて話すレッスン！ 「ディベート体験講座」

6月19日、7月3、17、31日(全回・金)

昨年に引き続き、関根靖光氏（東京家政大学名誉教授）を講師に迎え、全4回のディベート体験講座を開催しました。自分の伝えたい事を筋道を立てて話すためには、何が必要なのか、何を準備したらよいのかを学び、実際に体験しました。



■3日目は、ディベート本番！



■1日目の前半は、「男女共同参画基礎講座」。後半は論題1・2・3のグループに別れ、それぞれの役割を決めるチーム作り。

3つの論題に対し、各チームは肯定する立場と否定する立場に分かれ、自分たちの意見表明をしました。客観的な証拠資料や自分自身の実体験などをもとに、ルールにのっとり、ゲーム感覚で試みました。

論題1：「2020年度以降の国政及び地方議会選挙に、全当選者に占める女性の割り当て制度（クォータ制）を導入すべし」

論題2：「選択的夫婦別姓制度を導入すべし」

論題3：「従業員101名以上の事業所における男性従業員の育児休業取得率（取得条件を満たす男性従業員数に対して実際に休業取得した数）を30%以上にすべし」



■2日目は、それぞれの論題の基礎的な調査と本番の対戦に向けての作戦会議。

## 参加者のアンケートより

- まさか自分がここまでスピーチを実体験できるとは、当初全く考えていなかったが、受講してとても良かったと思う。
- 少し大変だったが、とても意義のある講義だと思う。継続した開講をお願いしたい。
- 久しぶりに調べものをしたり、資料を集めたり、学生時代を思い出した。
- 内容的にもとても大変でしたが、非常に良い経験だった。図書館でも資料を参考にさせて頂き助かった。生活の中にも活かせる、新しい一石となった。
- 講師の講評は本当に細かい点までの御指導で、驚き感動した。
- 筋道を立てて冷静に相手に自分の言いたい事をきちんと伝える…ということは、その主張に対する知識の準備がとても大事なことになるのだと分かりました。今回のテーマについて色々な本を読み、自分の勉強不足がよく分かりました。次回また受講したい。



■4日目は、DVD「グレートディベーター栄光の教室」を鑑賞した後、講師よりディベートに挑戦した方々に講評が手渡されました。

## 秋は図書資料室で…

読書通帳にあなたの歴史を刻みませんか？



読書の秋に向け、10月からお読みいただいた本が記録できる「読書通帳」が、お目見えます。



“この本の面白さを誰かに伝えたい！”と思ったら、「ほんのひとこと」に記入し、皆さんに勧めてみませんか。

図書おススメ隊からのメッセージ

2階への階段踊り場に掲示されている「ねえねえ読んでみて」にお気づきですか？当センターの運営委員会の中にある図書部会の皆さんがおススメする図書紹介です。図書資料室にありますので、読んでみませんか？



## 女子差別撤廃条約 批准30周年



今年2015年は、日本が女子差別撤廃条約を批准して30周年の節目の年です。日本は、世界で72番目の批准国でしたが、女性に対するあらゆる差別を撤廃することを世界に誓ってから30年が経ったということです。国連に加盟している国のほとんど（188か国：2015年4月現在）がこの条約の仲間です。



70年前の1945年、人種、宗教、性別、財産、社会的地位などによる差別のない人権を尊重する国際社会を目指して、国際連合が設立されました。第1回国連総会に出席したエレン・ルーズベルト（米大統領フランクリン・ルーズベルトの妻）が、国連へのより多くの女性の参加を求める公開状を読み上げたことがきっかけとなり、女性の人権や地位向上が緊急課題として取り上げられることになりました。早速、経済社会理事会の中に「婦人の地位委員会」が設立され、「女性の参政権に関する条約」などと、次々に採択されました。しかし、調査研究が進むにつれ、世界中の女性の地位向上を妨げている原因に、慣習や習慣となって受け継がれている「男は仕事、女は家事・育児」に代表されるような性別役割分担意識が根深く関わっていることがわかってきたのです。

その後、国連は1975年から10年間を「国連婦人の10年」として、世界中で大キャンペーンを展開しました。キャンペーンのハイライトは1979年の女子差別撤廃条約（公定訳：「女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約」）の採択でした。

この条約には、性別による差別を解消するために、批准国政府が実施しなければいけないことが書かれています。



## 臨時休館のお知らせ



- 9月23日（水・祝）夜間休館  
17：00から（害虫駆除のため）
- 10月31日（土） 全日休館  
9：00から（冷暖房切替、定期清掃）

## 相談室より



一人で悩まずに、まずはご相談ください。  
☎ 3996-9050

- ✳ 総合相談  
毎日 9時～19時  
（祝休日は17時まで）
- ✳ 心の相談【要予約】  
月～土曜日 10時～19時  
（祝休日は17時まで）
- ✳ 配偶者等の暴力に対する（DV）専門相談【要予約】  
毎週月曜日 9時～17時  
毎週水・金曜日 10時～19時  
※第1金曜日のみ練馬区区民相談所で実施（9時～17時）
- ✳ 法律相談【要予約】  
祝休日を除く毎週土曜日 13時～16時  
（1組30分）  
※法律相談の予約は、相談日の1週間前の午前9時から電話にて受け付けします。

## 練馬区立男女共同参画センターえーるのご案内

- 開館時間  
9時～21時30分
- 通年開館  
（12/29～1/3・休館日を除く）
- 施設の利用申し込みは  
練馬区公共施設予約システムから  
<http://www.yoyaku-nerima.jp/>

〒177-0041  
東京都練馬区石神井町8丁目1番10号  
Tel 03-3996-9005  
Fax 03-3996-9010  
e-mail [yell@nssk.net](mailto:yell@nssk.net)  
<http://www.nssk.net/yell>



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分  
※お車での来所はご遠慮ください。  
（お体の不自由な方はご相談ください。）