

えーる だより

平成28年6月<第52号>

7月・8月・9月の講座

スケジュール・申し込み方法
などの詳細は、区報に掲載し
ます。ご注目ください。

えーるキッズ エンジョイサマー 『オリジナル絵本を作ろう』

8/2 (火) <10:00~12:00>

定員：20名 (先着順)

講師：石崎節子 (男女共同参画センターえーる事業コーディネーター)



保育付き講座マーク

区民企画講座

『やってみよう！防災用品でピクニック』

企画：まったりママの会

8/28 (日) <10:30~12:00>

定員：大人15名 (先着順・子ども連れ歓迎)

講師：後藤悦子 (NPO法人ママブラグ認定防災ピクニックアドバイザー)

※同講座のお知らせは区報に掲載されません。

詳細は、当館内や図書館等のチラシ、またはえーるのホームページ
をご覧ください。事業担当にお問い合わせください。

区民企画講座

『災害時のスマホ活用講座』

企画：177地域ITリーダーの会

9/1 (木) <A=10:00~12:00 B=13:30~15:30>

定員：A,B各20名 (先着順)

講師：大倉美登子 (シニアITアドバイザー)



女性のためのえーるパソコン講座

『就活・就労・地域活動のためのパワーポイント基礎講座』

9/10 (土) <13:30~16:30>

定員：10名 (抽選)

講師：長安透 (マイクロソフトオフィスマスター)



ハローワーク池袋マザーズコーナー共催

『子育てママの再就職応援セミナー』

18才以下のお子様を持つお母さん対象

9/16 (金) <10:00~12:00>

定員：20名 (先着順)

講師：高原多嘉子 (ハローワーク池袋マザーズコーナー)



ただ今準備中 ただ今準備中 ただ今準備中 ただ今準備中 ただ今準備中 ただ今準備中 ただ今準備中

ひと足早いお知らせ

区民企画講座

『子どもの貧困について考えてみませんか』

企画：新日本婦人の会練馬支部

10/15 (土) <10:00~12:00>

子育てママのわくわく塾公開講座

『子どもを暴力から守る大人ワークショップ』

講師：NPO法人 青い空

10/18 (火) <10:00~12:00>

※子ども自身が、いじめ・誘拐・性暴力などのさまざまな暴力から
自分を守るための暴力防止プログラムを、まずは大人が学び、子ど
もに伝えるための講座です。

臨時休館のお知らせ

ご不便をおかけしますが、ご協力をお
願いします。

- ◆平成28年9月11日 (日)
電気工事のため、終日休館
※延期の場合は、9月18日 (日) を
予定しています。
- ◆平成28年9月22日 (木・祝)
害虫駆除のため、夜間休館

平成28年度男女共同参画週間キャッチフレーズ



意識をカイカク
(改革)

男女でサンカク
(参画)

社会をヘンカク
(変革)

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を
踏まえて、毎年6月23日から29日までの1週間は、同法の目的や基本理
念について理解を深めるための「男女共同参画週間」となっています。

※えーる (2階) では、6月16日から7月15日まで、「男女共同参画社
会基本法」パネルを展示しています。

開館30周年 2016練馬区男女共同参画センターえーる フェスティバル

6月4・5日（土・日）の2日間にわたって、えーるにとって最大のイベント「2016男女共同参画センターえーるフェスティバル」が開催されました。両日とも好天に恵まれ、賑やかなオープニング・イベントでスタートしたフェスティバルは、実行委員会主催のワークショップ、センター利用者団体の日ごろの活動発表（舞台発表や展示発表）、障害者団体による食品や手作り品の販売、そして練馬名物の朝まんじゅう販売など盛りだくさんのプログラムで、来館者数は過去最高を塗り替える大盛況となりました。



オープニング・イベント：よさこいチーム響

保育室では、ねりパパの皆さんによるひと味違う絵本の読み聞かせや、手作りおもちゃなどの「子どもえんにち」が大盛況！



＜特別講演会＞ 「“わたし”らしく生きる！」

講師：越後屋美和さん

東京都内で唯一のワイナリーを大泉学園に設立した越後屋美和さんをお招きしました。食に関心を持ち、食材の魅力を大切にする「農女」が、練馬の野菜に出会い、ワインを醸造販売するに至るまでのライフストーリーはまさに、「“わたし”らしく生きる！」を実践してきたお話でした。参加者は明るくしなやかで、アグレッシブな越後屋さんの生き方にどんどん引き込まれていきました。講演後は、さまざまな質問や感想が飛び交いましたが、満面に笑顔を決めさず丁寧に答えてくださり、大きな拍手がわきました。

写真提供：CPCクラブ



オープニング・イベント：上石神井北小学校金管バンド



＜前川耀男練馬区長来館＞

開館30周年を祝して、フェスティバル特別講演会に先立ち、前川耀男区長から、ご挨拶をいただきました。



練馬区社会福祉協議会キャラクター「ネリー」がサプライズ・ゲストとして登場してくれました。子どもたちは大喜びで、早速仲良しになりました。

実行委員による ワークショップ



←「子どもを化学物質から守ろう」

→「気軽に政治を語ろうー仕事・くらし・子育てなどー」



←「こども食堂をご存じですか？～個食・孤食・子食の時代に～」

→「練馬区健康いきいき体操」と「高齢者と防災『あなたの備えは大丈夫？』」



3階展示会場中央の手作りコーナーは、当日の思い出にもなる作品を親子で楽しく作っていました。



視聴覚室の特設ステージでは、合唱や手品、楽器演奏、朗読など楽しいイベントが次から次と行われました。



ビーズ手芸グループの展示作品「ミモザ」は国際女性デー（3月8日）のシンボル・フラワー。



クイズラリーで見つけた答えを書いて、お土産をゲット！



出番を待つフラダンス・チーム



自転車は、ボーイスカウトや石神井障害者地域生活支援センターういんぐの皆さんの協力で整然と並びました。

第4次練馬区男女共同参画計画スタート！

すすめよう！男女共同参画
～誰もが生きやすく安心して暮らせる練馬を目指して～



練馬区は、男女共同参画推進懇談会からの提言や区民の皆さまのご意見を踏まえ、「第4次練馬区男女共同参画計画」（平成28年度～平成31年度）を平成28年3月に策定しました。人権を尊重しあらゆる差別や暴力を許さないための相談体制の強化、男性への意識啓発、ワーク・ライフ・バランスの推進など、関係機関と連携しながら施策に取り組んでまいります。

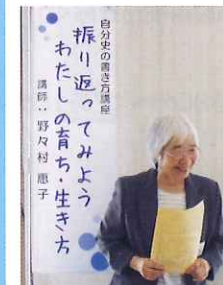
5つの目標

- 目標Ⅰ：人権の尊重と男女平等の意識を形成する
- 目標Ⅱ：ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を推進する
- 目標Ⅲ：あらゆる場における男女平等への理解と共同参画を推進する
- 目標Ⅳ：生涯を通じたこころとからだの健康を支援する
- 目標Ⅴ：積極的に施策の推進に取り組む

自分史の書き方講座

一振り返ってみようわたしの育ち・生き方ー

5月12、19、26日（全3回、木）



講師の野々村恵子さん（「月間社会教育」編集委員）は、毎回、会の冒頭で社会の変化とご自身の思い出を重ねて講座を開始。すると不思議と受講者は、それぞれのライフイベントのあった時代にタイムスリップしていき、いつの間にか自分を振り返っていくようでした。



参加者アンケートより

- ・受講している方々の意見を聞いているうちにたくさんのアイディアを頂けて、講師がたくさんいた!!と言う感じ。
- ・年上の人たちの話が、生きうえでの良い指針になった。
- ・書き上げてみます！提出します！
- ・忙しくて思い出すことすらしてこなかった。時間をつくって何とか書きあげたい。
- ・宿題のおかげで一步踏み出せた。もう少し頑張ってみる。
- ・育てられ方が生き方に大きく影響していると感じた。
- ・各自の生きざま等のお話を伺えて素晴らしいと思った。
- ・胸襟を開いてのグループ会話は素晴らしいと思う。

※講座終了後、希望者で文集を作ることになりました。どんな文集ができるか楽しみです。



窓口では、筆談に対応しています。ご希望の方はお申し出ください。



省エネ作戦開始！
緑のカーテンとして「ゴーヤ」を植えました。昨年のようにたくさん実がなるように、スタッフ一同で願いを込めて植えました。



3階の庭園ではラベンダーやチェリーセージがあなたの疲れをきっと癒してくれます。夏のお花見にいかがですか。

3階交流コーナーが模様変えました。



2階と3階の交流コーナーを利用した方は「交流コーナー利用ノート」へのご記入にご協力ください！

あなたの周りに配偶者等からの暴力（DV）で悩んでいる人がいたら、伝えてください。

プライバシー厳守・相談無料

練馬区

◎ねりまDV専用ダイヤル

☎03-5393-3434

毎日9時～19時

（祝日は17時まで。年末年始を除く）

◎練馬区立男女共同参画センターえーる

☎03-3996-9050

毎日9時～19時

（祝日は17時まで。年末年始・施設点検日を除く）

◎総合福祉事務所相談係

（祝日、年末年始を除く月～金8時30分～17時15分）

練馬 ☎03-5984-4742

光が丘 ☎03-5997-7714

石神井 ☎03-5393-2802

大泉 ☎03-5905-5263

東京都

◎東京ウィメンズプラザ

☎03-5467-2455

毎日9時～21時（年末年始を除く）

【男性のための悩み相談】

☎03-3400-5313

毎週月曜日・水曜日 17時～20時

（祝日・年末年始を除く）

◎東京都女性相談センター

☎03-5261-3110

（祝日、年末年始を除く月～金 9時～20時）

緊急の場合

◎警察（事件発生時）

☎110番

練馬区立男女共同参画センターえーる の ご 案 内

■開館時間

9時～21時30分

■通年開館

（12/29～1/3・休館日を除く）

■施設の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムから

<http://www.yoyaku-nerima.jp/>

〒177-0041

東京都練馬区石神井町8丁目1番10号

Tel 03-3996-9005

Fax 03-3996-9010

e-mail info@nerima-yell.com

<http://www.nssk.net/yell>



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分

※お車での来所はご遠慮ください。

（お体の不自由な方はご相談ください。）