

えーる だより

平成29年6月(第56号)

7月・8月・9月の講座

『映像に見る世界を動かした女性たち』(3回連続講座) 
 各回ドキュメンタリーDVD(オードリー・ヘップバーンほか2名・音声英語/日本語字幕)を観た後、講師による解説を交えて話し合う。
 7/11、8/29、9/26(全回/火) <午後2時～4時>
 講師:国広陽子(翻訳監修者・武蔵大学名誉教授)
 定員:30名(先着順)

スケジュール・申し込み方法などの詳細は、区報に掲載します。
 ご注目ください。



保育付き講座マーク

『子育てママの再就職応援セミナー』 
 7/18(火) <午前10時～正午>
 講師:栗原邦子
 (ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター)、
 石崎節子(男女共同参画センター事業コーディネーター)
 対象:20歳未満の子どもを持つ母親
 定員20名(先着順)

父子キッチン・ワーク
お父さんと作る『おうち・ごはん』のおべんとう
 夏休みの思い出に、父親と子どもがお弁当を作り方を体験する。
 7/30(日) <午前10時30分～午後1時30分>
 会場:石神井公園区民交流センター
 対象:小学1～3年生と父親
 講師:鈴木邦子(料理研究家)
 定員:12組(2人1組、抽選)
 費用:1,000円(材料費/組)
 持ち物:エプロン、三角巾、弁当箱

えーるシネサロン夏休み上映会
『ネコのミヌース』(オランダ/日本語吹替版)
 8/21(月)
 A:午前10時～正午(小学生未満の子ども同伴可)
 B:午後1時30分～3時30分 
 対象:小学生以上
 定員:各回20名(先着順)
 ※日本語字幕も付いています。

えーるキッズエンジョイサマー
『レインスティック(民族楽器)をつくらう!』
 8/3(木) <午前10時～正午>
 対象:小学生
 講師:男女共同参画センター職員
 定員:20名(先着順)

区民企画講座 
『喋れなくても英語でおもてなしが出来るんです～スマホ応用講座』
 企画:練馬区177地域ITリーダーの会
 9/7(木)
 A:午前10時～11時30分
 B:午後1時～2時30分
 講師:大倉美登子(シニアITアドバイザー)
 定員:各回20名
 持ち物:スマホ

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

■『パソコン講座(エクセル初級編)』 
 7/13(木)・7/14(金)2日制
 <午前10時～正午>
 講師:後藤悦子
 (MOSインストラクター)
 定員:10名(抽選)
 費用:1,000円

■『エクセル基礎講座』
 9/8(金)・9/15(金)2日制
 <午後7時～8時30分>
 講師:後藤悦子
 (MOSインストラクター)
 定員:10名(抽選)
 費用:1,000円

■『パワーポイント基礎講座』 
 9/15(金) <午後1時30分～4時30分>
 講師:長安透
 (マイクロソフトオフィスマスター)
 定員:10名(抽選)
 費用:1,000円

ただ今準備中!

講座名は仮題です

●女性のためのプチ起業講座(3回連続講座)
 9/22、29、10/6(全回/金)
 午前10時～正午
 講師:古屋由美子(中小企業診断士)

●人生100歳時代
 “一まだまだ成れる”なりたい自分”
 10/14(土) 午後1時30分～3時
 講師:幸田浩文(東洋大学経営学部教授)

●自分史を書いてみる講座(5回連続講座)
 5日制 10/3、10、17、24、31(全/火)
 午前10時～正午
 講師:野々村恵子(月刊社会教育編集委員)他

平成29年度区民企画講座

区民企画講座は、区内団体の企画・運営による委託講座です。平成29年度実施の講座は、平成28年11月に公募し、選考の結果8講座が決定しています。下記は終了した4講座の報告です。

平成30年度の区民企画講座の募集については11月の区報でお知らせする予定です。活動の更なる展開を考えている団体の皆さん、挑戦してみませんか。



「自分の身体に気づく“やさしいヨガ”」

日時:4月16日(日)午後3時～5時

講師:滝沢菜穂(全米ヨガアライアンスRYT200取得)

企画:練馬ふくしの輪

家事・育児・仕事などで忙しい毎日を過ごしている現代、ゆったりと流れる時間に浸りながら、自分の身体を見つめなおしました。

＜参加者アンケートから＞

「久しぶりにリラックスできた」「体と心の歪みがとれ、スッキリした気がする」「自分の身体の状態を知ることができた」



「健康長寿で人生を楽しもう！」

日時:4月19日(水)午後1時30分～3時30分

講師:菊池天子(元中学校教諭)他

企画:長生きが喜べる会

高齢者が心身共に健康で暮らせるように体操や歌、小物づくりなどを組み合わせた講座となりました。初めて会った方々が打ち解けて、お友達となっていくのを見てみると、高齢社会において、このような集いの必要性を強く感じさせられました。

＜参加者アンケートから＞

「体操も歌も楽しかった」「手づくりをしながら、隣の方とお友達になれた」「呼吸法も習いたい」「また参加したい」



「平和のために歌い継がれたもの ～映像と音楽を通して憲法を考える～」

日時:5月7日(日)午後2時～4時

講師:志田陽子(武蔵野美術大学教授)

企画:ねりま24条の会

講師による「アメイジング・グレイス」や「ダニー・ボーイ」などの歌、そしてその背景にある歴史の断面を描いた多くの映像の解説に接しながら、平和について改めて考えました。

＜参加者アンケートから＞

「歌を歌いながら、講義をする人がいるとは驚きだった」「歌とともに憲法の精神を改めて気づかせてくれた」「歌とピアノで分かり易く憲法の話聞かせて頂いた」「右脳と左脳を使ったので、余計納得した」



「施策から考える “求められる”女性・LGBTの姿」

日時:6月7日(水)午後7時～9時

講師:跡部千慧(静岡大学助教)

五十嵐舞(日本学術振興会特別研究員)

大島岳(日本学術振興会特別研究員)

企画:ジェンダー・セクシュアリティをいっしょに
かんがえる会

近年、性的マイノリティや女性に関係するさまざまな施策が作られおり、他地域の例なども参考に、現代におけるLGBTへの取り組みについて考えました。

＜参加者アンケートから＞

「まだまだこういう問題があるということを知らない人が沢山いる。つらい思いをする方がいなくなるようお手伝いしたい」「人権が大切。それをどう具体的、現実的な施策にできるかが課題だ」「ワークショップなど、話しやすいプログラムで良かった」

えーるPick-Up

出前ミニ講座のご案内

当センターでは、登録団体の皆さまに男女共同参画についてのご理解を深めていただこうと、出前ミニ講座を実施しています。いつもの仲間と一緒に受講できるという気軽さもあり、ご質問やご意見が出やすい雰囲気となっています。ご希望の日時に合わせて職員が講師となってお話をさせていただきます。ご関心のある方は、窓口にてお問合せ・お申し込みをしてください。(ご希望があれば、無料で保育をご用意します。)

利用団体活動発表コーナーのご案内

当センター登録団体、利用団体の皆さまに、活動発表の場として、3階ロビーを展示などの活動発表コーナーとして提供しています。ご希望の方は窓口にてお問い合わせください。

- ・利用は2週間以内(事前予約制)
- ・必要備品の貸出し(応相談)
- ・無料

フェスティバル

『誰もが自分らしくはばたこう』

6月3・4日（土・日）の2日間にわたって、えーるにとって最大のイベントが開催されました。今年度のテーマ『誰もが自分らしくはばたこう』のもと、両日とも好天に恵まれ、約2,000人の方々にご来館いただき、盛会のうちに幕を閉じました。

「よさこいチーム響」のリードで、踊りの輪がいくつもできました。



練馬区社会福祉協議会のキャラクター「ネリー」の登場に子ども達は大喜び。

保育室では、ジャグリングのお兄さんの妙技に大拍手！



＜特別講演会＞ 忘れられた女性作曲家たち ～あの曲も女性の作品？！～



講師：小林 緑（国立音楽大学名誉教授）

日ごろから親しんでいる曲の中に、女性作曲家によるものが多数あることを紹介しながら、音楽界をとりまく男女の格差などについてご講演いただきました。参加者は会場に流れる名曲や名場面の映像に「えっ、あの曲が！あの曲も！」と驚きと感動を味わいました。



「上石神井北小学校金管バンド」の素晴らしい演奏に「アンコール」の大合唱。炎天下にもかかわらず、頑張って応えていただきました。



展示ブースは、交流の場として大賑わい。

語ろう！学ぼう！考えよう！

会議室では、実行委員による3つのテーマのミニ講演会やワークショップが開催されました。各会とも、参加者の質疑応答や意見交換が活発に行われました。

◎女性の生き方と憲法
講師：大島美津子（元専修大学教授）

◎楽しもう、健康長寿の人生を！
講師：西川篤史
（練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課長）

◎練馬のヤサイ…食べてますか？
—練馬のヤサイ生産者が語るお得な情報—
講師：加藤博久（練馬区内農業従事者）

写真協力：CPCクラブ



力作が勢揃いした利用団体の活動発表！↑



特設ステージでは、手品、合唱、朗読、フラダンス、トーンチャイム演奏など盛りだくさんの舞台発表。



国際女性デーのシンボル「ミモザ」をビーズで表現した作品。



手づくり体験コーナーは、終日満員御礼！



平成29年度最優秀のキャッチフレーズ

「男で〇、女で〇、
共同作業で〇。」

内閣府男女共同参画局は、毎年男女共同参画社会づくりにふさわしいキャッチフレーズを一般から募集し、男女共同参画週間の期間中(6月23日～29日)のキャンペーンで活用しています。今年は、この最優秀作品のほかに「働きやすいと、生きやすい。」「ダイバーシティ 絶賛推進中!」が優秀作品として選ばれました。

図書・資料室

男女共同参画、生き方、心の問題、家族の問題、再就職に役立つ本や資料などを多数そろえてお待ちしています。



* 練馬区内、在住在勤の方であれば、6冊まで4週間かりることができます。

* 情報収集のためのインターネット検索用パソコンは、図書室利用登録をした方ならどなたでも利用できます。



男女共同参画センターえーる 相談窓口

家族の問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)について等、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。安心してご利用ください。

☎03-3996-9050 (直通)

毎日9時から19時まで(年末年始・施設点検日を除く)
※日曜・祝日は17時まで。

※平成29年4月から性的マイノリティ相談を特設しました。
自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を、臨床心理士がお受けします。
毎月第3土曜日(9時から17時)
来所または電話

専門相談(心の相談、配偶者等の暴力に対する相談、法律相談)は予約制となっています。詳細についてはお電話でお尋ねください。

プライバシー厳守
相談無料

練馬区立男女共同参画センターえーる の ご 案 内

■開館時間

9時～21時30分

■通年開館

(12/29～1/3・休館日を除く)

■施設の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムから

<https://yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/portal/>

〒177-0041

東京都練馬区石神井町8丁目1番10号

Tel 03-3996-9005

Fax 03-3996-9010

e-mail info@nerima-yell.com

<http://www.nerima-yell.com/>



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車での来所はご注意ください。
(お体の不自由な方はご相談ください。)