

就職活動や地域活動をしている女性のための

# パソコン講座 2022 前期

講座名	開催日	時間	保育・手話締切
A パソコン初級	5/17 (火)	9:30~12:00	5/2 (月)
B ワード	6/7 (火)	13:30~16:00	5/24 (火)
C エクセル基礎	6/21 (火)	9:30~12:00	6/7 (火)
D エクセル実践	6/22 (水)	13:30~16:00	6/8 (水)
E パワーポイント	7/12 (火)	13:30~16:30	6/28 (火)

対象：パソコンで文字入力ができる女性  
 場所：男女共同参画センターえーる  
 講師：MOSインストラクター／後藤悦子  
 定員：各10名（先着順）  
 資料代：各1,000円  
 持ち物：USBメモリー

申込受付は  
4/11 から



申込：電話またはFAX、電子メールで、下記①～⑦を明記のうえ  
お申込みください。

- ①講座名（A～Eの別も、複数可） ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④電話番号
- ⑤電子メールアドレス ⑥使用しているパソコンのOS名 ⑦受講理由（50字程度）

保育：6か月以上の未就学児対象、定員各6名（先着順）を利用したい方は、お子さんのお名前（ふりがな）、年齢（月齢数）を各締切日までにお申し込み下さい。

手話通訳：ご希望の方は、お申込み時にその旨お知らせください。（締切日は保育と同様）

※講座、保育、手話などをキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。  
 ※メール・FAXでお申込み後、1週間を過ぎても受付連絡がない場合は、お電話ください。  
 ※気象、天災、感染症防止などの非常時対応として、講座を延期・中止する場合があります。

練馬区立男女共同参画センターえーる

TEL 03-3996-9007  
 FAX 03-3996-9010  
 メール oubou@nerima-yell.com  
 〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10



申込フォーム



えーるHP



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分  
 ※お車での来所はご遠慮ください。  
 (お体の不自由な方はお申し出ください。)

## パソコン講座カリキュラム

講座名	内 容
A パソコン初級	<ul style="list-style-type: none"><li>・ OS について</li><li>・ 文字入力の基本、タイピング練習</li><li>・ ファイル、フォルダ管理など</li><li>・ ビジネスメールの基本など</li></ul>
B ワード	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 文書の作成、編集 (文字装飾、文字の配置、段落番号など)</li><li>・ 表の作成、編集 (文字入力、行列の挿入・削除など)</li><li>・ 画像、ワードアート、図の挿入など</li></ul>
C エクセル基礎	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 基本操作</li><li>・ 数式、関数の入力</li><li>・ 表の作成 (行列の挿入・削除、表の書式設定など)</li></ul>
D エクセル実践	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 関数いろいろ</li><li>・ グラフ作成・編集</li><li>・ データベース機能 (並べ替え、抽出など)</li><li>・ 印刷方法</li></ul>
E パワーポイント	<ul style="list-style-type: none"><li>・ スライドの作成 (文字入力、行間設定など)</li><li>・ 表、グラフ、画像、図形の挿入など</li><li>・ アニメーション・画面切り替えの設定</li><li>・ スライドショーの設定</li><li>・ 印刷方法</li></ul>

※詳細につきましては、えーる事業担当まで。