

# こねくとういずの 子育て応援講座

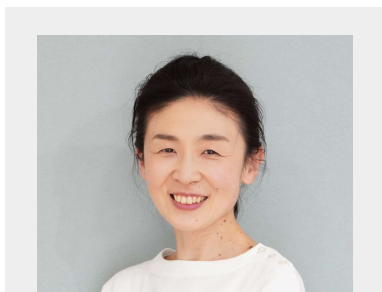
① **A**  
ほ  
寝上手に  
なる方法  
6/30(木)

② **B**  
おこ  
怒り上手に  
なる方法  
7/11(月)

子育てをしていて、ついダメ出しをしてしまう事はありませんか？（…あるある！）  
「気づいたら毎日イライラして怒っている」「本当は笑顔のママでいたいのに…」  
どうすれば良いところに目が向けられるのか？イライラママ卒業のヒントをお届けします！

## 講師

## 日程詳細



くぼあやの (こねくとういず副代表)

練馬区在住3児の母。  
褒めて育てたいのに自分の口から出るのはダメ出しばかり。自己嫌悪をこじらせた寝顔にごめんねママ時代を経て、アドラー心理学・「勇気づけ」の考え方に会おう。そこから子育てコーチング・HSP理論・発達凸凹学など、多角的に学ぶ。「コミュニケーションを学ぶと子育ても人生も楽しくなる！」をモットーに、ママたちを応援する活動を続けている。

- 【対象】 0歳から小学生までの子を持つ保護者  
または子育て支援関係者
- 【時間】 10:00～11:30
- 【会場】 男女共同参画センターえーる  
第1研修室～第3研修室
- 【定員】 各回50名(先着順)
- 【参加費】 各回300円(資料代)
- 【申込開始】 6/1(水)
- 【申込方法】 申込フォームより

◎電話・電子メールの方は下記申込先に

以下①～④をお知らせください

①参加希望日 ②氏名(ふりがな)

③電話番号 ④お子様の人数

(ご同伴の場合)

申込フォーム



単発受講OK!  
子連れ参加歓迎!



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分  
※お車での来場はご遠慮ください。  
(お体の不自由な方はお申し出ください。)

## 保育室・手話通訳を ご希望の方へ

- ・受付は講座2週間前までです  
④6/16(木) ⑧6/27(月)締切
- ・保育室は各回定員6名(先着順)です  
(6カ月以上の未就学児対象)  
申込時にお子様の名前(ふりがな)と  
年齢をお知らせください

※講座はお子様と一緒にご参加いただけます。  
目を離さないようお願い致します。

## 企画

# こねくとういず

～練馬から日本のママを元気に～

もっと楽しく

更なる可能性に  
気づき

自分の幸せを  
大切に

子育て&介護世代のママがもっと楽しく元気になるために  
地域で気軽にコミュニケーションスキルを学べる場を提供します

【申込・問合せ先】 こねくとういず事務局  
【メール】 connectw0180@gmail.com  
【電話】 070-2263-5091  
(平日9:00～17:00)

公式 LINE



講座情報は  
こちらから  
←←

Instagram



ID: connectw0180

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の為、以下にご協力ください

講座当日はマスク着用および咳エチケットなどの感染予防対策をお願い致します。  
講座当日の来場前に検温をお願い致します。発熱などの風邪症状がある場合は参加をお控えください。