【令和4年度練馬区立男女共同参画センター区民企画講座】

子どものための音楽療法サークル『音の輪』企画

** 女性のための即興音楽活動 ** ~音楽によるリラクゼーション体験 ~ **

講師と一緒に楽器を使って即興演奏をするワークショップを通して、心身のリラックス効果 を体験できます。楽器経験不要!ゆったりとした気持ちで自分のために音楽を楽しみませんか?

講師 牛田 聖子 先生

(日本音楽療法学会認定音楽療法士/ピアニスト/ドラムサークルファシリテーター)

♪プロフィール

東京音楽大学作曲科卒 特別支援学校や放課後等児童デイサービス、「子どものための音楽療法サークル『音の輪』」他、にて 児童(幼児~高校生)対象の音楽療法やドラムサークルを担当。 即興を用いた音楽コミュニケーションのファシリテーターも行なっている。

♪日時 令和4年7月3日(日) 10:00~11:40(受付9:50~)

♪場所 男女共同参画センター えーる 2F 視聴覚室

※裏面地図参照下さい。

♪対象 20 才以上の女性 ♪ 定員 15 名(先着順)

♪参加費 無料

♪申し込み 下記メール・FAX・電話で 6月11日~6月30日までに。

保育室あります。(先着6名、対象:6ヶ月以上の未就学児)

保育が必要なお子さんは別室にてお預かりします。 ご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も 6月30日までにお知らせ下さい。



♪申し込み&問い合わせ先

子どものための音楽療法サークル『音の輪』 担当:遠藤

メール otonowalanlan@yahoo.co.jp FAX 03 - 6760 - 0896

電話 090 - 6497 - 0016 (受付時間 18~22 時)

メール・FAX ともに参加者のお名前、連絡先をお書き下さい。なおメールの件名は「区民企画講座」にして頂けると助かります。メール申し込みの方には上記アドレスから返信しますので、受信可能な設定をお願いします。

♪参加される方へお願い

コロナ感染症予防対策として、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力下さい。 検温は、当日会場受付の際に実施させていただきます。 発熱など風邪症状のある場合は、参加をお控え下さい。

♪会場(男女共同参画センター えーる)地図



ご質問なども「申し込み&問い合わせ先」まで、お気軽にお問い合わせください。 皆様のご参加をお待ちしております♪



『音の輪』は おかげさまで 15 周年

15 周年を記念して「マラソンコンサート」 と題して、今年は様々なコンサートを開催 予定です。facebook を是非ご覧ください♪



facebook 活動内容を更新中♪