


えーるのなかま

令和4年 見学カレンダー 8月

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
♥練馬ジャズを楽しむ会 午前10時～12時 ♥石神井スマイル合唱団 午後1時～3時半	♥練馬ふくしの輪 午前10時～12時  ♥千夜一夜座（朗読） 午後1時～5時	♥マーメイドF 午前9時半～10時半 ♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時	♥コーロ・チェレス ティーナ 午前10時～12時 ♥みくの会（コーラス） 午後1時～5時 	♥長月 自彊術 午前10時～12時 ♥石神井友遊クラブ 午後6時～9時 	♥花朗読 午後1時～3時半  ♥エコー （やさしい日本語） 午後5時～6時半	♥着付サークルもえぎ 午前10時～12時 ♥石神井トーン チャイムサークル 午前10時～12時	
8	9	10	11	12	13	14	
♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 	♥着付サークルもえぎ 午前10時～12時 ♥千夜一夜座 午後1時～5時 	♥マーメイドF 午前10時～12時  ♥50才からの英会話 午後2時～3時半	♥練馬シャンソン を楽しむ会 午後2時～4時 ♥さつき会 午後6時～9時	♥マーメイドF 午前9時半～10時半 ♥わらべ歌の会 午前10時～12時 	♥石泉ハーモニー 午後1時～5時 ♥エコー （やさしい日本語） 午後5時～6時半	♥STG話の会 午後1時半～3時半 ♥ミノアカ （フラダンス） 午後2時～4時	
15	16	17	18	19	20	21	
♥練馬ジャズを楽しむ会 午前10時～12時 	♥コールセピア （コーラス） 午前10時～12時 	♥石神井スウィング7 午前10時～12時 ♥みくの会 （コーラス） 午後1～5陣 	♥コーロ・チェレス ティーナ 午前10時～12時 ♥さつき会 午後6時～9時 	♥マーメイドF 午前9時半～10時半 ♥長月 自彊術 午前10時～12時	♥皓仙書道会 午前10時～12時  ♥エコー （やさしい日本語） 午後5時～6時半	♥石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時  ♥木彫り同好会 午後1時～5時	
22	23	24	25	26	27	28	
♥石神井スマイル合唱団 午後1時～3時半 ♥石神井折り紙サークル 午後1時～5時	♥練馬ふくしの輪 午前10時～12時 ♥千夜一夜座（朗読） 午後1時～5時 	♥ほんわか歌う会 午前10時～12時 ♥トークアンドトーク 午後1時～5時	♥ママと一緒にABC 午前10時～12時 ♥さつき会 午後6時～9時 	♥長月 自彊術 午前10時～12時 ♥彩葉会（水彩画） 午後1時～5時	♥皓仙書道会 午前10時～12時 ♥エコー （やさしい日本語） 午後5時～6時半  	♥着付けサークルもえぎ 午前10時～12時 ♥STG話の会 午後1時半～3時半 	
29	30	31	見学大歓迎  → 見学できますので受付窓口にて ご確認ください。 				
	♥練馬ふくしの輪 午前10時～12時 ♥千夜一夜座（朗読） 午後1時～5時	♥石神井スウィング7 午前10時～12時 ♥50才からの英会話 午後2時～3時半 					



◆ えーるからのお知らせ

この夏は電力不足が懸念されています。 ~節電にご協力を!

少しの工夫で大きな節電!

冷房時の室温は28℃を目安にする
冷蔵庫に物を詰め込まない
テレビの時間を1日1時間減らす
温水洗浄便座の暖房と洗浄水の温度下げる

♥熱中症に十分注意して節電に取り組みましょう

マスクの着用について

◎ 新型コロナウイルス感染症の基本的な感染防止策としてマスクの着用は大変重要です。特に人と会話する時や混雑する時や混雑する場所ではマスクの着用の徹底をお願いします。

◎ 身体的距離が確保できているか
感染者との距離は2m以上確保することが重要です。

◎ 屋外か屋内か 屋外では空気の循環により屋内と比べると感染リスクが低い。

◆ 8月の講座・イベント

＜えーるシネマサロン夏休み親子上映会＞

「はじめて馬に乗った日」(日本語吹き替え)

日時：8/27(土) A 10:00~11:30
B 13:30~15:00

対象：小学生以上の子どもと親
(小学生のみの参加可)



受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を發揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00~21:30
休館日：12月29日~1月3日
(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005
事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間：9:00~21:30
休館日：12月29日~1月3日
(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00~19:00(祝日17:00まで)
※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日
自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日(9:00~17:00)

■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に対する相談、法律相談)予約制となっています。

相談直通 03-3996-9050

アクセス



177-0041
東京都練馬区石神井町8-1-10
e-mail info@nerima-yell.com
http://www.nerima-yell.com/

指定管理者：
NPO法人練馬区障害者福祉推進機構