

えーるだより

令和4年7月<77号>

地域活動や情報コミュニケーションのための

保

～やさしいZoomの使い方～

日時：7/24(日)④10:00～12:00 (スマートフォン・タブレット)

⑧13:30～15:30 (パソコン)

定員：各回 10 名 (先着順)

講師：谷口正哉 (IT 講師)

費用：1,000 円

持ち物：スマートフォン、タブレット、ノートパソコン、および付属の電源コード

やってみよう！初めてのプログラミング

～簡単ゲームを作ろう！～

日時：7/30(土)④10:00～12:00

⑧13:30～15:30

対象：小学3年～6年 (過去に受講した方は申し込みません)

定員：各回 10 名 (先着順)

講師：櫻井美穂 (キッズプログラミング講師)

費用：500 円

えーるシネマサロン夏休み親子上映会

保

「はじめて馬に乗った日」(日本語吹き替え)

日時：8/27(土)④10:00～11:30

⑧13:30～15:00

対象：小学生以上の子どもと親 (小学生のみの参加可)

定員：各回 20 名 (先着順)

保育：④回のみ

子育て世代の就活講座

保 手

～自分に合った働き方で就職！～

日時：9/6(火)10:00～12:00

対象：20 歳未満のお子さんがある方

定員：25 名 (先着順)

講師：ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター

◆講座の内容・スケジュール・保育・手話通訳・申込方法などの詳細は、区報やえーるホームページ、チラシ、窓口でご確認ください。

保 6カ月以上の未就学児対象
保育付き講座マーク。

手 手話通訳の手配可能
講座のマーク。

防災講座

保 手

「災害時！あなたとあなたの大切なペットを守るために」

日時：9/10(土) 13:30～16:00

定員：20 名 (先着順)

講師：村山京子 (一社)日本防災共育協会会長

子育て中のわたしをみつめる

保 手

「子育てママのボレボレ塾 2022」

日時：9/13・27、10/4・18・25、11/1 (全て火曜日)

【6回連続講座】10:00～12:00

対象：全日程出席でき、過去に開催した「子育てママ塾」を受講していない子育て中の女性

講師：磯邊真希子 (看護師) ほか

ただいま準備中！

●人生半ばの女性応援講座●

「私を活かす就活作戦！」(仮題)

日時：10/19(水)・26(水) 【2回連続講座】

対象：40～60 代の再就職を希望する女性

区民企画講座

●「片づけスイッチオン！」●

断捨離で住いをもっと快適に & お財布の断捨離実践」

企画団体：東京練馬断捨離会

日時：10/2(日)13:00～15:00

※申込先は 9/1 号ねりま区報「情報あらかと」欄参照

●「知っているようで」●

意外と知らない家族の話」(仮題)

企画団体：家族関係を考える会

日時：10/16(日)10:00～12:00

※申込先は 9/21 号ねりま区報「情報あらかと」欄参照

●休館のお知らせ

・9/18(日) 害虫駆除のため 17 時から休館

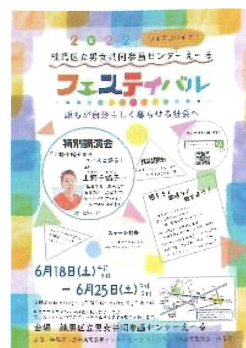
●新型コロナウイルスの感染拡大対策について

・講座等を中止や延期する場合があります。

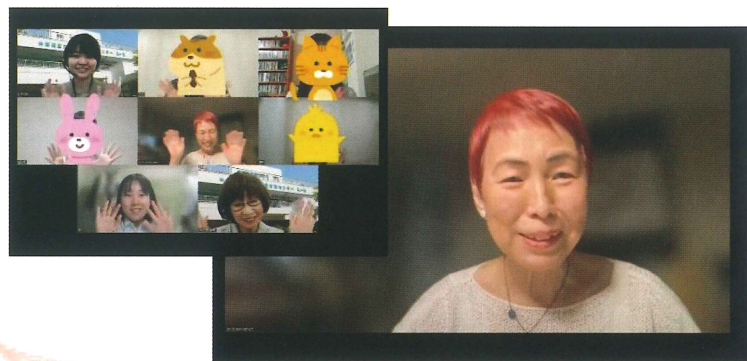
・ご来館の方は、ご自宅でご検温し、マスク着用と手指消毒を励行していただきますようお願いいたします。



6/18(土)～25(土)開催
えーるフェスティバルは、性別にと
られず、一人ひとりが自分らしく
生きていける「男女共同参画社会」
を目指し、練馬区民で構成する実行
委員会が企画・運営する催しです。
今年は「誰もが自分らしく暮らせる
社会へ」をテーマに開催しました。



特別講演会(限定配信・録画上映) 「上野千鶴子先生、ユースと語る！」 講師：上野千鶴子さん(社会学者・東京大学名誉教授)



社会学者の上野千鶴子さんをお招きし、ジェンダーをテーマに6名の高校生、大学生からの疑問に上野さんが答える形式でディスカッションを行いました。内容は事前収録し、申込者限定でYouTube配信、また館内で上映しました。アンケートではつぎのような感想が寄せられました。

- ・若い参加者の率直な疑問、意見に上野先生のデータがうまくかみ合い、理解と興味が深まった。
- ・若い方々の質問、まさに私が生きてきた時代の当たり前が50年経ってようやく変わってきたと実感した。
- ・若い方とのQ&Aを通して、日本におけるジェンダーの格差や本質や、なぜ無意識が正当化されてきたのか等わかりやすかった。



作品展示

えーる利用の16団体が
作品やパネルを展示して、
ご来場者の皆さんの目を
楽しませてくれました。



女性会議練馬支部



NPO法人ハッピーひろば



景行書道会



皓仙書道会



CPCクラブ



石神井折り紙サークル



社会福祉法人
練馬区社会福祉協議会石神井障害者地域
生活支援センターういんぐ



新日本婦人の会練馬支部



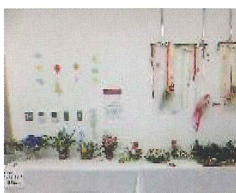
草秀会



ねりま若者サポートステーション



ひとねっと



フラワーアレンジメント「Kの会」



むさしの絵手紙愛好会



和紙絵画草美会



レンゲショウマの会



練馬区男女共同参画
推進懇談会



ふらっとハーモニー



ベーシック



千夜一夜座



BPプロジェクトCC



朗読サークルかたらい



Aloha



光が丘マジッククラブ

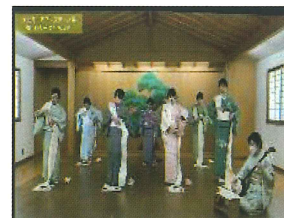


ステージ発表

えーる利用の13団体が日頃の活動を録画し館内上映を行いました。また、YouTubeで配信し、多くの方々にご覧いただきました。



レア



着付サークルもえぎ



独奏・重奏の会パストラーレ



練馬区民生児童委員
混声合唱団「ヴォール」



花朗読の会



石神井スウィング7

グループAワークショップ

「パネルディスカッション暮らしの中のモヤモヤ
～今、若者が思っていること～」

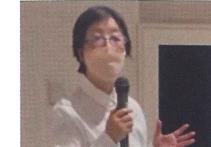


対面講座

登壇者の学生、社会人4名の方から日頃感じているモヤモヤを語っていただきました。また、参加者からも感想やご自身で感じていることを発言いただき、会場全体で『発散』『共有』した時間となりました。

グループCワークショップ

「ハツラツ人生を送ろう！
～男性も厨房に～」



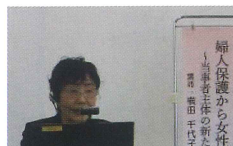
対面講座

武蔵大学名誉教授の国広陽子さんを講師に迎え、講義の後、グループ討議を行いました。アンケートでは「人生100年時代で現役を退いた後、いかに充実した生活を送るかが大切だと感じた」などの感想がありました。

実行委員のワークショップ 「学ぼう！語ろう！考えよう！」

グループBワークショップ

「婦人保護から女性自立支援へ
～当事者主体の新たな支援の枠組～」

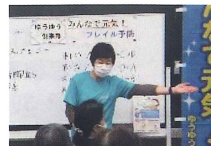


Zoom講座
録画配信

性被害や家庭の事情等により困難な問題を抱える女性への支援を強化する新しい法「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律(令和4年5月25日交付、令和6年4月1日施行)」について、婦人保護施設いずみ寮施設長として、女性保護に尽力されている横田千代子さんから話を伺いました。

グループDワークショップ

1.「お話広場～フレイルってなに？～」
2.「フレイルチェックしてみませんか！」



対面講座

フレイルの啓発を図るため、お話広場と題し、パネル展示と体験談に参加者で共有しました。また、ゆうゆう倶楽部さんの協力により体力測定を行いました。参加者からは「健康は普段から意識して育てるものだ」と改めて考えさせられたなどの感想がありました。

「モヤモヤ就活」

こんなこと… ある？ある！

作：ちだり

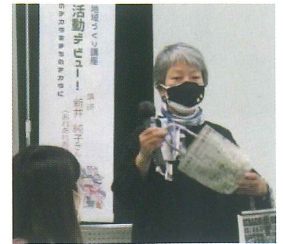


住みよい地域づくり講座

3/27(日)

地域活動デビュー！あなたのチカラをまちのチカラに

地域活動の先駆者である講師の新井純子さん（あれあれあ代表）をお招きし、長年活動されてきた実践例や体験談をもとに、組織や仲間の作り方、活動を長く続ける秘訣などをお聞きしました。

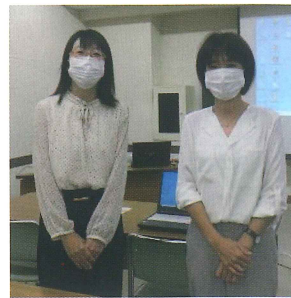


就職活動や地域活動をしている

5/17(火)、6/7(火)、21(火)、22(水)

女性のためのパソコン講座 前期

近年では、就職活動や地域活動を行う際に、パソコン操作のスキルが求められます。えーるのパソコン講座では後藤講師、櫻井アシスタントの連携で、初心者でもわかりやすいと参加者の方々に大変喜ばれています。今後は、中期と後期に「パソコン初級、ワード、エクセル基礎、エクセル実践、パワーポイント」の各講座を開催します。



プライバシー
厳守

男女共同参画センターえーる
総合相談窓口

相談無料

家族の問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)について等、ひとりで悩まずご相談ください。秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

☎ 03-3996-9050 (直通)

毎日 9:00~19:00

(年末年始・施設点検日等を除く)

※祝日は 17:00 まで

■性的マイノリティ相談を行っています。自分の性や性的指向などでお悩みのご本人だけでなく、家族や友人などからも専門の相談員がお話を伺います。毎月第3土曜日 9:00~17:00 来所または電話（予約不要）

■男性のための相談(電話相談)を行っています。男性の抱える悩みについて専門の相談員がお話を伺います。毎月第2火曜日 15:00~19:00 電話（予約制）

■専門相談(心の相談、配偶者等からの暴力に対する相談、法律相談)は、予約制となっています。詳細は電話でお尋ねください。

練馬区立男女共同参画センターえーる ご案内

■開館時間

9:00~21:30

■通年開館

(12/29~1/3・施設点検日等を除く)

■施設の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムから

<https://yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/portal/>

177-0041

東京都練馬区石神井町8丁目1番10号

Tel 03-3996-9005

Fax 03-3996-9010

e-mail info@nerima-yell.com

<http://www.nerima-yell.com/>



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車での来所はご遠慮ください。
(お体の不自由な方はお申し出ください。)