

令和4年度 練馬区立男女共同参画センター区民企画講座

# 片づけスイッチオン！ 断捨離®で住まいをもっと快適に ～心もお財布もスッキリ～

10/2(日) 13:00～15:00 (開場 12:45)



講師:木村 さちこ

会場: 男女共同参画センターえーる

定員: 20名(先着順)

費用: 500円(資料代)

持ち物: お財布

講師: 木村 さちこ(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)

内容: 断捨離の基本を学び、お財布の断捨離(お財布の中身の片づけ)の実践を通じて、快適な住まいにつなげましょう。

保育: 6ヶ月以上の未就学児対象。定員5名(先着順)を利用したい方は、9/16(金)までに ① お子さんの氏名(ふりがな) ② 年齢(月齢) をお知らせください。

申込み: 電話またはメールで

① 講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 電話番号 を明記のうえ、下記までお申込みください。

東京練馬断捨離会 [tokyonerimadanshari@gmail.com](mailto:tokyonerimadanshari@gmail.com)  
090-2755-1494 (8:00～22:00)



申込み QR コード



「受付 9/1 スタート」

