










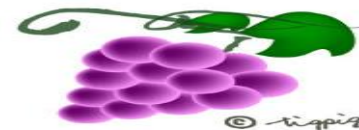


えーるのなかま

令和4年 見学カレンダー 9月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
 <p>見学大歓迎 見学できますので受付窓口にて ご確認ください。</p> 			<p>♥コーロ・チェレス (コーラス) ティーナ 午前10時~12時</p> <p>♥こぶし俳句会 午後1時~5時</p> 	<p>♥マーメイドF (体操) 午前9時半~10時半</p> <p>♥石神井友達クラブ 午後6時~9時</p>	<p>♥茶花彩月流 午前10時~12時</p> <p>♥短歌いづみの会 午後1時~5時</p> 	<p>♥石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時~12時</p> <p>♥木彫り同好会 午後1時~5時</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>♥石神井スマイル合唱団 午後1時~3時半</p> <p>♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時~5時</p>	<p>♥療法の会 (体操) 午前10時~12時</p> <p>♥千夜一夜座 (朗読) 午後1時~5時</p> 	<p>♥着物サークルもえぎ 午前10時~12時</p>  <p>♥イタリア語サークル 午前10時~12時</p>	<p>♥ママと一緒にABC 午前10時~12時</p> <p>♥さつき会 (油絵) 午後6時~9時</p>	<p>♥わらべ歌の会 午前10時~12時</p> <p>♥彩葉会 (水彩画)</p>  <p>午後1時~5時</p>	<p>♥皓仙書道会 午前10時~12時</p> <p>♥エコー (やさしい日本語) 午後5時~6時半</p>	<p>♥フラワーアレンジ メント「K」の会 午後1時半~3時半</p>  <p>♥練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時~4時</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>♥紫光会 (書道) 午前10時~12時</p>  <p>♥歌う会「あかね」 午後1時~5時</p>	<p>♥ベーシック (コーラス) 午後1時~5時</p> <p>♥むさしの絵手紙愛好会 午後1時~5時</p>	<p>♥マーメイドF (体操)</p>  <p>午前9時半~10時半</p> <p>♥50才からの英会話 午後2時~3時半</p>	<p>♥みくの会 (コーラス) 午後1時~5時</p>  <p>♥さつき会 (油絵) 午後6時~9時</p>	<p>♥ちくちく手づくりの会 (手づくりおもちゃ) 午前10時~12時</p>  <p>♥長月 自彊術 午前10時~12時</p>	<p>♥茶花彩月流 午前10時~12時</p> <p>♥エコー (やさしい日本語) 午後5時~6時半</p>	<p>♥練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時~4時</p> <p>< 夜間休館 > 5時から害虫駆除の為</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時~5時</p> <p>♥石神井スマイル合唱団 午後1時~3時半</p> 	<p>♥練馬ふくしの輪 (やさしいヨガ) 午前10時~12時</p> <p>♥コールセピア (コーラス)</p>  <p>午前10時~12時</p>	<p>♥マーメイドF (体操)</p> <p>♥50才からの英会話 午後2時~3時半</p> 	<p>♥ママと一緒にABC 午前10時~12時</p> <p>♥コーロ・チェレス (コーラス) ティーナ 午前10時~12時</p>	<p>♥わらべ歌の会 午前10時~12時</p>  <p>♥彩葉会 (水彩画) 午後1時~5時</p>	<p>♥エコー (やさしい日本語) 午後5時~6時半</p> 	<p>♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時~5時</p>  <p>♥STG話の会 (会話) 午後1時半~3時半</p>
26	27	28	29	30	<p>🍁 夜間休館のお知らせ 9月18日 (日) 17時から</p> <p>害虫駆除のため夜間休館となります 皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。</p>	
<p>♥紫光会 (書道) 午前10時~12時</p> <p>♥歌う会「あかね」 午後1時~5時</p> 	<p>♥療法の会 (体操) 午前10時~12時</p>  <p>♥千夜一夜座 (朗読) (朗読) 午後1時~5時</p> 	<p>♥コーロ・いずみ (コーラス) 午後1時~5時</p>	<p>♥コーロ・チェレス (コーラス) ティーナ 午前10時~12時</p> <p>♥みくの会 (コーラス)</p>  <p>午後1時~5時</p>	<p>♥マーメイドF (体操) 午前9時半~10時半</p> <p>♥長月 自彊術 午前10時~12時</p>		



◆ えーるからのお知らせ

この夏は電力不足が懸念されています
～節電にご協力を！

少しの工夫で大きな節電！

冷房時の室温は28℃を目安にする
冷蔵庫に物を詰め込まない
テレビの時間を1日1時間減らす
温水洗浄便座の暖房と洗浄水の
温度下げる

♥熱中症に十分注意して節電に
取り組みましょう

マスクの着用について



◎ 新型コロナウイルス感染症の基本的な
感染防止策としてマスクの着用は大変
重要です。特に人と会話する時や混雑
する時や混雑する場所ではマスクの
着用の徹底をお願いします

◎ 身体的距離が確保できているか
感染者との距離は2m以上確保する
ことが重要です。

◎ 屋外か屋内 屋外では空気の循環に
より屋内と比べると感染リスクが低い

◆ 9月の講座・イベント

子育て世代の就活講座

～自分に合った働き方で就職！～

日時：9/6（火） 10：00～12：00

対象：20歳未満のお子さんがある方

講師：ハローワーク池袋マザーズコーナー

就職支援ナビゲーター

防災講座

「災害時！あなたとあなたの大切なペットを守るために」

日時：9/10（土）13：30～16：00

定員：20名（先着順）

講師：村山京子（（一社）日本防災共育協会会長）

★お申し込み・お問い合わせは下記までお願いします。

練馬区立男女共同参画センターえーる

TEL：03-3996-9007 FAX：03-3996-9010

E-Mail：oubo@nerima-yell.com

受付・事業

えーるは、女性だから男性だからに
こだわらず、ひとりひとりの得意分
野を發揮し合って、それぞれが自分
らしく生きていける“男女共同参画
社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、
団体交流として施設の貸出、就活
応援コーナー、保育室、授乳室も設置
しています。

開館時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

（施設点検のため臨時休館あり）

受付 03-3996-9005

事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画
に関する学習・研究活動に必要な書物
を所蔵しています。また、女性誌など
も取り揃えています。閲覧室はどなた
でも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出が
できます。（練馬区に在住・在勤・在
学の方、1人6冊まで、期間4週間）

利用時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

（施設点検のため臨時休館あり）

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人
などからの暴力（DV）、性的マイノ
リティ（LGBT）など、ひとりで悩ま
ずご相談下さい。

毎日9:00～19:00（祝日17:00まで）
※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでい
るご本人やご家族、友人などからの
相談を臨床心理士が来所または電話
で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日（9:00～17:00）

■専門相談（心の相談、配偶者からの
暴力に対する相談、法律相談）予約
制となっています。

相談直通 03-3996-9050

アクセス



177-0041

東京都練馬区石神井町8-1-10

e-mail info@nerima-yell.com

http://www.nerima-yell.com/

指定管理者：

NPO法人練馬区障害者福祉推進機構