

就職活動や地域活動をしている女性のための

# パソコン講座 2022 中期

講座名	開催日	時間	保育・手話締切
A パソコン初級	9/15 (木)	9:30~12:00	9/1 (木)
B ワード	10/5 (水)	9:30~12:00	9/21 (水)
C エクセル基礎	10/30 (日)	9:30~12:00	10/16 (日)
D エクセル実践	10/30 (日)	13:30~16:00	10/16 (日)
E パワーポイント	11/30 (水)	13:30~16:30	11/16 (水)

対 象：パソコンで文字入力ができる女性  
※以前受講した内容のお申込みは  
ご遠慮ください。

場 所：男女共同参画センターえーる

講 師：MOSインストラクター／後藤悦子

定 員：各回 10名 (先着順)

費 用：各回 1,000円

持ち物：USBメモリー

申 込：電話またはFAX、電子メールで、下記①～⑦を明記のうえ  
お申込みください。

①講座名 (A～Eの別も、複数可) ②氏名 (ふりがな) ③年齢 ④電話番号

⑤電子メールアドレス ⑥使用しているパソコンのOS (Windows、Macなどの種別)

⑦受講理由 (50字程度)

保 育：6か月以上の未就学児対象、定員各6名 (先着順) を利用したい方は、お子さんのお名前 (ふりがな)、年齢 (月齢数) を各締切日までにお申し込み下さい。

申込受付は  
8/11 から



※講座、保育、手話などをキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

※メール・FAXでお申込み後、1週間を過ぎても受付連絡がない場合は、お電話ください。

※気象、天災、感染症防止などの非常時対応として、講座を延期・中止する場合があります。

練馬区立男女共同参画センターえーる

TEL 03-3996-9007

FAX 03-3996-9010

メール oubo@nerima-yell.com

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10



申込フォーム



えーるHP



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分  
※お車での来所はご遠慮ください。  
(お体の不自由な方はお申し出ください。)

## パソコン講座カリキュラム

講座名	内 容
A パソコン初級	<ul style="list-style-type: none"><li>・OS（基本ソフトウェア）の種類、役割りについて</li><li>・文字入力の基本、タイピング練習</li><li>・ファイル、フォルダ管理など</li><li>・ビジネスメールの基本など</li></ul>
B ワード	<ul style="list-style-type: none"><li>・文書の作成、編集 (文字装飾、文字の配置、段落番号など)</li><li>・表の作成、編集（文字入力、行列の挿入・削除など）</li><li>・画像、ワードアート、図の挿入など</li></ul>
C エクセル基礎	<ul style="list-style-type: none"><li>・基本操作</li><li>・数式、関数の入力</li><li>・表の作成（行列の挿入・削除、表の書式設定など）</li></ul>
D エクセル実践	<ul style="list-style-type: none"><li>・関数いろいろ</li><li>・グラフ作成・編集</li><li>・データベース機能（並べ替え、抽出など）</li><li>・印刷方法</li></ul>
E パワーポイント	<ul style="list-style-type: none"><li>・スライドの作成（文字入力、行間設定など）</li><li>・表、グラフ、画像、図形の挿入など</li><li>・アニメーション・画面切り替えの設定</li><li>・スライドショーの設定</li><li>・印刷方法</li></ul>

※詳細につきましては、えーる事業担当まで。