

乳がん を 早期発見 するために 知っておきたいこと

育児、家事、仕事…忙しい毎日

自分のことは後回しになっていませんか？

乳がんは、早く発見されれば治るがんです。

自己チェック方法も学びましょう！

体験者の
お話

自己チェック
体験

- 日時: **10/25(火) 10:00~12:00**
- 講師: **西貝 圭子 さん** (ピンクリボン in NERiMA 代表)



講師: 西貝 圭子 さん

2人目の子供を出産後、30代で乳がん手術。「低い検診率を何とかしたい」と練馬区と協働して早期発見・早期治療の活動を始める。特に自分のことが後回しになる子育て世代には、PTAや子育てサークルをまわり「もっと自分の身体に関心を持って!」と訴えている。ピンクリボン in NERiMA 代表。

- 場 所: 練馬区立男女共同参画センターえーる
- 定 員: 20名 (先着順)
- 保 育: 6か月以上の未就学児対象
定員4名 (先着順) ご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を10/11(火)までにお知らせください。
- 手話通訳: ご希望の方は10/11(火)までにお申し込みください。

ピンクリボン in NERiMA

練馬区で活動する乳がん体験者のグループ。乳がんをキーワードに、乳がんの事で悩む方の身近な居場所づくり「乳がんカフェ」、保健師さんを行うPTAや子育てサークルへの「乳がん出張講座」、練馬区・区内の花屋さんを行う「ねりま母の日キャンペーン」などの活動をしている。

申込方法

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③電話番号を
電話、FAX、または電子メールでお知らせください。

練馬区立男女共同参画センターえーる 事業担当

TEL: 03-3996-9007

FAX: 03-3996-9010

e-mail: oubo@nerima-yell.com

注) FAX、メールでお申込みをいただいた場合、お申込みから5日を
過ぎてても受付をした旨の連絡がない場合は、お電話でお問合せ
くださいますようお願いいたします。



えーる HP



申込フォーム



西武池袋線(石神井公園駅)西口下車徒歩6分
※お車での来所はご遠慮ください。
(お体の不自由な方はお申し出ください。)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により
日程を変更する場合があります。