

月	火	水	木	金	土 1	日 2
 <p>見学大歓迎 見学できますので受付窓口にて ご確認ください。</p> 			 <p>全日休館のお知らせ 10月23日(日) 定期清掃のため全日休館となります 皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。</p>		<p>♥茶花彩月流(生け花) 午前10時~12時</p> <p>♥短歌いづみの会 午後1時~5時</p> 	<p>♥石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時~12時</p> <p>♥木彫同好会 午後1時~5時</p> 
3	4	5	6	7	8	9
<p>♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時~5時</p> <p>♥石神井スマイル合唱団 午後1時~3時半</p> 	<p>♥松の実会(文化刺繍) 午後1時~5時</p> <p>♥千夜一夜座(朗読) 午後1時~5時</p> 	<p>♥イタリア語サークル 午前10時~12時</p> <p>♥50才からの英会話 午後2時~3時半</p> 	<p>♥コーロ・チェレス (コーラス) ティーナ 午前10時~12時</p> <p>♥みくの会(コーラス) 午後1時~5時</p>	<p>♥マーメイドF (ストレッチ体操)  午前9時半~10時半</p> <p>♥長月 自彊術 午前10時~12時</p>	<p>♥皓仙書道会 午前10時~12時</p> <p>♥エコー (やさしい日本語) 午後5時~6時半</p> 	<p>♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午前10時~12時</p> <p>♥フラワーアレンジ メント「K」の会 午後1時半~3時半</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時~5時</p> 	<p>♥着付サークルもえぎ 午前10時~12時</p> <p>♥千夜一夜座(朗読) 午後1時~5時</p>	<p>♥マーメイドF (ストレッチ体操)  午前9時半~10時半</p> <p>♥楽しい中国語会話 サークル 午後6時~9時</p>	<p>♥ママと一緒にABC 午前10時~12時</p> <p>♥さつき会  午後6時~9時</p>	<p>♥わらべ歌の会 午前10時~12時</p> <p>♥彩葉会(水彩画)  午後1時~5時</p>	<p>♥茶花彩月流(生け花) 午前10時~12時</p> <p>♥エコー (やさしい日本語) 午後5時~6時半</p>	<p>♥着付サークルもえぎ 午前10時~12時</p> <p>♥石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時~12時</p> 
17	18	19	20	21	22	23
<p>♥紫光会(書道) 午前10時~12時</p> <p>♥石神井スウィングア (ジャズ)  午前10時~12時</p>	<p>♥練馬ふくしの輪 (やさしいヨガ)  午前10時~12時</p> <p>♥川柳やまびこ (誰もが参加できる内容) 午後1時~4時</p>	<p>♥マーメイドF (ストレッチ体操) 午前9時半~10時半</p> <p>♥50才からの英会話 午後2時~3時半</p>	<p>♥コーロ・チェレス (コーラス) ティーナ 午前10時~12時</p> <p>♥さつき会  午後6時~9時</p>	<p>♥石神井スウィングア (ジャズ)  午前10時~12時</p> <p>♥石神井友遊クラブ 午後6時~9時</p>	<p>♥卯の花の会(古典文学) 午後1時~5時</p> <p>♥練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時~4時</p>	<p>◎<全日休館> 定期清掃の為 全日休館になります</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>♥石神井スマイル合唱団 午後1時~3時半</p>	<p>♥練馬ふくしの輪 (やさしいヨガ) 午前10時~12時</p> <p>♥コールセピア (コーラス)  午前10時~12時</p>	<p>♥着付けサークルもえぎ 午前10時~12時</p> <p>♥50才からの英会話 午後2時~3時半</p> 	<p>♥ママと一緒にABC 午前10時~12時</p> <p>♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時~5時</p> 	<p>♥わらべ歌の会 午前10時~12時</p> <p>♥彩葉会(水彩画) 午後1時~5時</p>	<p>♥エコー (やさしい日本語) 午後5時~6時半</p> <p>♥Soul men & (ゴスペル) Soul sister  午後6時~9時</p>	<p>♥STG話の会 午後1時半~3時半</p> <p>♥木彫り同好会  午後1時~5時</p>
31						
<p>♥歌う会「あかね」 午後1時~5時</p>						



◆ えーるからのお知らせ

全日休館

10月23日(日)

定期清掃のため、全日休館いたします。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



マスクの着用について



- ◎ 新型コロナウイルス感染症の基本的な**感染防止策としてマスクの着用は大変重要**です。特に人と会話する時や混雑する時や**混雑する場所ではマスクの着用の徹底**をお願いします。
- ◎ 身体的距離が確保できているか**感染者との距離は2m以上確保**することが重要です。
- ◎ 屋外か屋内 **屋外では空気の循環により屋内と比べると感染リスクが低い。**

◆ 10月の講座・イベント 区民企画講座

「知っているようで意外と知らない家族の話」

企画団体：家族関係を考える会

日時：10/16(日) 10:00~12:00

定員：20名

講師：家族相談士 小林 香

申込先は9/21号ねりま区報「情報あらかると」欄参照

「二人で一緒に元気になる！ペアストレッチ」

企画団体：ねりまポレポレママの会

日時：10月29日(土) 10:30~11:30

定員：10組 夫婦・親子(10歳以上)など二人1組

講師：ヨガインストラクター 中島 千草

申込先は9/21号ねりま区報「情報あらかると」欄参照



受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を發揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00~21:30

休館日：12月29日~1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005

事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間：9:00~21:30

休館日：12月29日~1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00~19:00(祝日17:00まで)
※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日(9:00~17:00)

■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に対する相談、法律相談)予約制となっています。

相談直通 03-3996-9050

アクセス



177-0041

東京都練馬区石神井町8-1-10

e-mail info@nerima-yell.com

http://www.nerima-yell.com/

指定管理者：

NPO法人練馬区障害者福祉推進機構