

40・50・60 歳代

なか
人生半ばの女性応援講座

「私を活かす 就活作戦！」

仕事上のスキルだけでなく、家事や子育て、地域活動など、
これまでの経験で得たものはあなたのキャリアです！
自分のキャリアを就職活動に活かすポイントを学びましょう！

日時

10/19 (水)・26 (水) 2回連続講座

AM 10:00 ~ 12:00

講師

いのうえ のりこ
井上 訓子 さん

1級キャリアコンサルティング技能士
株式会社 i-Grow 代表取締役



内容 (予定)

第1回 (10/19)

- ・働く目的と自分らしい働き方
- ・就活基礎知識①「応募書類の作り方」

第2回 (10/26)

- ・自己分析と自己PR 作戦！
- ・就活基礎知識②「面接対策」

- 対象：40～60 歳代の再就職を希望する女性
- 定員：20 名 (先着順)
- 場所：練馬区立男女共同参画センターえーる
- 参加費：無料
- 保育：6 カ月以上の未就学児対象
定員 6 名 (先着順)
10/4(火)までにお子さんの氏名 (ふりがな)、年齢をお知らせください。
- 手話通訳：ご希望の方は 10/4(火)までにお申込みください。

申込方法/問合せ

①講座名 ②氏名 (ふりがな) ③電話番号を、
電話または FAX、電子メールで下記まで。

電話 03-3996-9007

FAX 03-3996-9010

E-mail oubo@nerima-yell.com



メール申込フォーム

注) FAX、メールの場合、お申込みから 1 週間を過ぎても
受付をした旨の連絡がない場合はお電話ください。



練馬区立男女共同参画センターえーる
〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10
ホームページ <https://nerima-yell.com/home>