

こころのケア講座

コロナ禍でのDV・モラハラを理解する



第1回 2022.11.23 (水祝)
第2回 2023.2.23 (木祝)

保育つき!

お話: 14:00~15:10 ピアサポート (女性のみ自由参加): 15:15~15:45

11月12日(土)からの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この機会にDVやモラハラについて考えてみませんか。身近に感じている方や、よく知らない方も、コロナ禍で表面化できず抱え込んでしまうことが多いDV・モラハラへの理解を深め、解決に向けて取り組みましょう。

会場: 練馬区立男女共同参画センターエー (下図)

※参加費・保育: 無料



第1回: DVやモラハラについての理解を深め、私たちにできることを考えてみましょう。

お話: 西山さつき: NPO レジリエンス代表、全国各地でDV、トラウマからの回復について多数講演を行う。

第2回: DVの構造について理解し、傷ついた心から自尊心を取り戻す考え方を一緒に学び、すっきりしましょう!

お話: 高橋かずえ: 国家資格キャリアコンサルタント、GCS (銀座コーチングスクール) 認定コーチ、ワークショップデザイナー、メディアプランナー



◆申込方法・問合せ◆

- 定員: 各回20名 (先着順)
- 対象: DVやモラハラに関心のある方 (男女、年齢問わず)
- 第1回の保育希望は11月8日(火)迄 定員6名/6か月以上の未就学児 お子様の氏名 (ふりがな)・年齢をお知らせください。
- 申込先: WSY
電話/FAX: 03-6320-3519
※受付9時半~18時半 留守録も可能です。
メール: 3968haae@icom.home.ne.jp
記載事項: ①参加希望回 (両方の参加も可)
②氏名 (ふりがな) ③年代
④電話番号

*ピアサポート

言いつばなし、聞きつばなしで、安心して今自分の感じていることとお話できる時間です。

*新型コロナ感染拡大防止のためマスク着用をお願いします。



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
(お体の不自由な方はお申し出ください。)