



# パパと一緒に ボールやなわとび♪親子体操

ママもOK!

お仕事が忙しくて、なかなか子どもと接する時間がとれないお父さん！  
運動不足を子どもと一緒に解消したいお父さん！  
お子さんと一緒に親子体操をやってみませんか？



日時：11月27日(日)14:00~15:00  
会場：男女共同参画センターえーる 2階 視聴覚室  
定員：15組(先着順)  
対象：3歳児~小学3年生と父親 ※母親の参加も可  
講師：幼児体育公認指導員/小畑真吾  
持ち物：動きやすい服装と飲み物

《お申込み・お問い合わせ》 電話またはメールでお願い致します。

電話:090-9811-3683 (担当:BPプロジェクト CC)

メール:bremen\_parade\_bpccat@yahoo.co.jp

必要事項：①講座名 ②参加者全員の氏名(ふりがな) ③お子さんの年齢 ④電話番号

皆様のご応募、お待ちしております★ お気軽にお問い合わせください！



西武池袋線(石神井公園駅)西口下車徒歩6分  
※お車での来所はご遠慮ください。  
※お体の不自由な方はお申し出ください。

企画：BPプロジェクト CC



〒177-0041 練馬区石神井町8丁目1番10号  
西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分  
西武バス「石神井庁舎前」バス停下車徒歩5分