

えーるのなかま

令和4年 見学カレンダー

11月

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	♥千夜一夜座(朗読) 午後1時～5時 	♥石神井公園らくらく ピアノサークル 午前10時～12時 ♥50才からの英会話 午後2時～3時半	♥こぶし俳句会 午後1時～5時  ♥さつき会(油絵) 午後6時～9時	♥みくの会(コーラス) 午前10時～12時 ♥マーメイドF (ストレッチ体操) 午前9時半～10時半	♥茶花彩月流(生け花) 午前10時～12時  ♥短歌いづみの会 午後1時～5時	♥木彫り同好会 午後1時～5時 ♥練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時～4時
7	8	9	10	11	12	13
♥紫光会(書道) 午前10時～12時 ♥石神井スマイル合唱団 午後1時半～3時半	♥療法の会(体操) 午前10時～12時 ♥着付サークルもえぎ 午前10時～12時 	♥マーメイドF (ストレッチ体操) 午前9時半～10時半  ♥むさしの絵手紙愛好会 午後1時～5時	♥ママと一緒にABC 午前10時～12時  ♥コーロ・チェレス (コーラス) ティーナ 午前10時～12時	♥石神井スウィング7 (ジャズ) 午前10時～12時 ♥リトルパーティ (5才～8才対象英会話) 午後2時30分～4時40分	♥皓仙書道会 午前10時～12時  ♥エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	♥木彫り同好会 午後1時～5時 ♥練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時～4時 
14	15	16	17	18	19	20
♥歌う会「あかね」 午後1時～5時 	♥コールセピア (コーラス) 午前10時～12時  ♥ベーシック(コーラス) 午後1時～5時	♥石神井スウィング7 (ジャズ) 午前10時～12時  ♥50才からの英会話 午後2時～3時半	♥コーロ・チェレス (コーラス) ティーナ 午前10時～12時 ♥みくの会(コーラス) 午後1時～5時	♥長月 自彊術 午前10時～12時 ♥ちくちく手づくりの会 午前10時～12時 	♥茶花彩月流(生け花) 午前10時～12時 ♥エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半 	♥石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時  ♥ミノアカ (フラダンス) 午後1時～5時
21	22	23	24	25	26	27
♥紫光会(書道) 午前10時～12時 ♥石神井スマイル合唱団 午後1時～3時半 	♥練馬ふくしの輪 (やさしいヨガ) 午前10時～12時  ♥ベーシック(コーラス) 午後1時～5時	♥マーメイドF (ストレッチ体操) 午前9時半～10時半 ♥イタリア語サークル 午前10時～12時	♥コーロチェレス (コーラス) ティーナ 午前10時～12時 ♥さつき会(油絵) 午後6時～9時 	♥マーメイドF (ストレッチ体操) 午前9時半～10時半 ♥リトルパーティ (5才～8才対象英会話) 午後2時30分～4時40分	♥卯の花の会(古典文学) 午後1時半～5時 ♥エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	♥STG話の会 午後1時半～3時半 
28	29	30				
♥石神井折り紙サークル 午後1時～5時  ♥歌う会「あかね」 午後1時～5時	♥療法の会(体操) 午前10時～12時 ♥千夜一夜座(朗読) 午後1時～5時	♥着付サークルもえぎ 午後10時～12時 ♥50才からの英会話 午後2時～3時半 		見学大歓迎  見学できますので受付窓口にて ご確認ください。 		

令和4年

11月

練馬区立男女共同参画センターえーる



◆ えーるからお知らせ

◎ 男性用トイレに10月13日より
サニタリーボックスを設置

※ 病気などで尿漏れパット等
使用している方のために、
サニタリーボックスを設置
しています。

◎ 交流コーナー「利用届」

わかりやすく、簡単にご記入
頂けるものに変更しました。



◆ 消防訓練のお知らせ

日頃より、男女共同参画センターを
ご利用いただきましてありがとうございます。
消防訓練を下記のとおり行い
ます。

※ご都合が良ければ、ご参加ください。

訓練日時 11月9日(水)

午後3時30分～4時30分

ご迷惑をおかけしますが、ご理解
ご協力をお願いいたします。



◆ 11月の講座・イベント

● 住みよい地域づくり講座
「コミュニティの活用～人のつながりを重視して
(東洋大学講師派遣事業 共催)

日時：11/5 (土) 10:00～12:00

講師：大坪宏至 (東洋大学経営学部教授)

● えーるスクエア オンライン講演会

「身近にもある#metoo、私たちにできることは」

日時：11/26 (土) 14:00～15:30

講師：小川たまか (ライター)

区民企画講座 「ねりま区報」11/1各号「情報あらかると」欄参照

「必見！SNS集客のトレンドを学ぶ～簡単に効果的なホーム
企画団体：ひよこ起業会 ページを作ってみよう！」

日時：11/20 (日) 10:00～12:00

講師：谷口正哉 (IT講師)

「パパと一緒にボールやなわとび♪親子体験」

企画団体：BPプロジェクトCC

日時：11/27 (日) 14:00～15:00

講師：小畑真吾 (幼児体育公認指導員)



受付・事業

えーるは、女性だから男性だからに
こだわらず、ひとりひとりの得意分
野を發揮し合って、それぞれが自分
らしく生きていける“男女共同参画
社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、
団体交流として施設の貸出、就活
支援コーナー、保育室、授乳室も設置
しています。

開館時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005

事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画
に関する学習・研究活動に必要な書物
を所蔵しています。また、女性誌など
も取り揃えています。閲覧室はどなた
でも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出が
できます。(練馬区に在住・在勤・在
学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人
などからの暴力(DV)、性的マイノ
リティ(LGBT)など、ひとりで悩ま
ずご相談下さい。

毎日9:00～19:00(祝日17:00まで)

※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでい
るご本人やご家族、友人などからの
相談を臨床心理士が来所または電話
で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日(9:00～17:00)

■専門相談(心の相談、配偶者からの
暴力に対する相談、法律相談)予約
制となっています。

相談直通 03-3996-9050

アクセス



177-0041

東京都練馬区石神井町8-1-10

e-mail info@nerima-yell.com

http://www.nerima-yell.com/

指定管理者：

NPO法人練馬区障害者福祉推進機構