

すっきり暮らす 整理収納のコツ

12/4(日)
10:00~12:00

家事は大きく分けると8つに分類されます
料理、掃除、洗濯、育児/介護、収納/整理整頓、
家計管理、住まいの保守/管理、季節行事…
(細かく分けると140種類以上もあります)

でも、「家事は大変」
「片付け苦手」
と感じている人は少なくないですね

暮らし方に必要なことは
センスや根気ではなくコツが大切です
そこで、整理収納アドバイザーの
飛永友先生にお話をお聞きして
「すっきり暮らす整理収納のコツ」を
学んでみませんか？



飛永 友さん

整理収納アドバイザー1級。2022年には、片付けのプロ400名が視聴する中、プレゼン大会「整理収納コンペティション 2022」にてグランプリを受賞。学童保育、放課後等デイサービスに21年間勤め、延べ1,500名以上の子ども達と共に成長してきた。現在は学童保育に就きながら、整理収納アドバイザー2級講師として、片付け理論を多くの方にわかりやすく届けている。『家族、友人、関わる方々が笑顔になるために、自分自身が笑顔でいること』をモットーに生活をされている。

対象：男性(夫婦での参加も可)
会場：練馬区立男女共同参画センター えーる
講師：飛永 友(整理収納アドバイザー)
定員：20名(先着順)
参加費：無料
申込：電話またはFAX、電子メールで、下記①~③をご記入の上お申込みください。
①講座名 ②参加者全員の氏名(ふりがな)
③電話番号

保育室：6カ月以上の未就学児対象、定員6名(先着順)
利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(月齢数)を、11/20(日)までにお知らせください。
手話通訳：ご希望の方は11/20(日)までにお知らせください。
※メールでお申込みの際、3日を過ぎても受付した旨の連絡がない場合は再度ご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染防止のため、講座・イベントを中止する場合があります。

練馬区立男女共同参画センター えーる

電話 03-3996-9007
FAX 03-3996-9010
メール oubo@nerima-yell.com
177-0041 練馬区石神井町 8-1-10



申込フォーム



ホームページ



西武池袋線(石神井公園駅)西口下車徒歩6分
※お車での来所はご遠慮ください。
※お体の不自由な方はお申し出ください。