

就職活動や地域活動をしている女性のための

パソコン講座 2022 後期

講座名	開催日	時間	保育・手話締切日
A パソコン初級	1/15 (日)	13:30~16:00	12/28 (水)
B ワード	1/29 (日)	13:30~16:00	1/15 (日)
C エクセル基礎	2/22 (水)	13:30~16:00	2 / 8 (水)
D エクセル実践	2/23 (木)	9:30~12:00	2 / 9 (木)
E パワーポイント	3 / 5 (日)	13:30~16:30	2/19 (日)

対象：パソコンで文字入力ができる女性
※以前受講した内容のお申し込みは
ご遠慮ください。

場所：男女共同参画センターえーる

講師：MOSインストラクター／後藤悦子

定員：各回 10名（先着順）

費用：各回 1,000円

申込：電話またはFAX、電子メールで、下記①～⑦を明記のうえ
お申し込みください。

- ①講座名（A～Eの別も、複数可） ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④電話番号
⑤電子メールアドレス ⑥使用しているパソコンのOS（Windows、Macなどの種別）
⑦受講理由（50字程度）

保育：6か月以上の未就学児対象、定員各6名（先着順）を利用したい方は、お子さんのお名前（ふりがな）、年齢（月齢数）を各締切日までにお申し込みください。

手話通訳：ご希望の方は、お申し込み時にその旨お知らせください。（締切日は保育と同様）

申込受付は
12/21 から



※お申し込みの際、3日を過ぎても受付した旨の連絡がない場合は、再度ご連絡ください。

※講座、保育、手話などをキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

※気象、天災、感染症防止などの非常時対応として、講座イベントを延期・中止する場合があります。

練馬区立男女共同参画センターえーる

TEL 03-3996-9007

FAX 03-3996-9010

メール oubo@nerima-yell.com

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10



申込フォーム



えーるHP



パソコン講座カリキュラム

講座名	内 容
A パソコン初級	<ul style="list-style-type: none">・OS（基本ソフトウェア）の種類、役割りについて・文字入力の基本、タイピング練習・ファイル、フォルダ管理など・ビジネスメールの基本など
B ワード	<ul style="list-style-type: none">・文書の作成、編集 (文字装飾、文字の配置、段落番号など)・表の作成、編集（文字入力、行列の挿入・削除など）・画像、ワードアート、図の挿入など
C エクセル基礎	<ul style="list-style-type: none">・基本操作・数式、関数の入力・表の作成（行列の挿入・削除、表の書式設定など）
D エクセル実践	<ul style="list-style-type: none">・関数いろいろ・グラフ作成・編集・データベース機能（並べ替え、抽出など）・印刷方法
E パワーポイント	<ul style="list-style-type: none">・スライドの作成（文字入力、行間設定など）・表、グラフ、画像、図形の挿入など・アニメーション・画面切り替えの設定・スライドショーの設定・印刷方法

※詳細につきましては、えーる事業担当まで。