

こころのケア講座

DV・モラハラからの自尊心の回復

第2回 2023.2.23(祝・木) ☆保育付き



お話:14:00~15:10 ピアサポート(女性のみ自由参加):15:20~15:50

コロナ禍で、家にこもることが多く、表面化できないDVやモラルハラスメントを抱え込んでしまう現象が増えているようです。DVの構造を振り返り、傷ついた心から自尊心を取り戻す考え方を一緒に学び、すっきりしましょう！

DV、モラハラに限らず、不安感がある方も、お気軽にぜひご参加ください。お待ちしております！

▼対象 テーマに関心のある方

▼日時 2月23日(祝・木) 午後2時~3時10分

*午後3時20分~3時50分 ピアサポートグループ(希望者のみ)

▼場所 男女共同参画センターえーる

▼内容 DV・モラハラで傷ついた心から自尊心を取り戻す方法を考えます。

▼ファシリテーター 国家資格キャリアコンサルタント、レジリエンスファシリテーター養成修了/高橋かずえ

▼定員 20名(先着順)

▼費用 無料

▼申込 電話またはファクス、電子メールで

①講座名②氏名(ふりがな)③年代④電話番号を、WSY ☎・FAX6320-3519(午前9時30分~午後6時30分)
メール 3968haae@jcom.home.ne.jp

▼保育室(6か月以上の未就学児対象、定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を
2月8日(水)までにお知らせください。



*ピアサポート

言いっぱなし、聞きっぱなしで安心して今自分の感じていることをお話しできる時間です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスク着用をお願いします。

※感染症の流行状況により

内容の変更・延期・中止となる場合があります。

