

練馬区立男女共同参画センターえーる

◆ えーるからお知らせ

◎ 冬の電力不足 が懸念されて

います。(12月～3月)

少しの工夫で大きな節電!

節電にご協力をお願いします。

★エアコンの室温は20℃を

目安にする。

★冷蔵庫にものをたくさん

詰め込まない。

★照明の使用時間を1時間

減らす。



◆ 練馬区予約システムについて

年末年始は各施設が休館になり
ますが公共予約システムは通常
通りご利用頂けます。

休館に伴い、各施設へのご利用
に関するお問い合わせは
1/4(水)以降にして頂きます
ようにお願いいたします。



◆ 講座・イベントのお知らせ

上映会えーるシネマサロン「アイ・コンタクト」

1/20(金) A 10:00~12:00 (ろう者女子サッカー
B 13:30~15:30 ドキュメンタリー)
会場 男女共同参画センターえーる

定員: 各回 20名 無料

申込: ①上映会(A,Bの別にも) ②氏名

③電話番号を、電話またはFAX、電子メールで

下記のえーる事業担当までお申し込みください。

保育: 6か月以上の未就学児対象。A,Bとも各定員6名。
ご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)、
年齢を1月6日(金)までにお知らせください。

練馬区立男女共同参画センターえーる

受付は12/1からです

☎ 03-3996-9007

FAX 03-3996-9010

メール oubo@nerima-yell.com



受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を發揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間: 9:00~21:30

休館日: 12月29日~1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005

事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間: 9:00~21:30

休館日: 12月29日~1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00~19:00(祝日17:00まで)

※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に対する相談、法律相談) 予約制となっています

相談直通 03-3996-9050

アクセス



177-0041

東京都練馬区石神井町8-1-10

e-mail info@nerima-yell.com

https://www.nerima-yell.com/

指定管理者:

NPO法人練馬区障害者福祉推進機構