

えーるだより

令和5年1月<79号>

「えーる」とは？

性別にかかわらず、誰もが自分らしく生きていける男女共同参画社会をめざして、男女共同参画理念の周知をはじめ、女性の就労支援・心身の健康維持、男性への働きかけ、DV防止などをテーマにさまざまな講座やイベントを実施している練馬区の施設「練馬区立男女共同参画センター」の通称が「えーる」です。

◆講座の内容・スケジュール・保育・手話通訳・申込方法などの詳細は、区報やえーるホームページ、チラシ、窓口でご確認ください。

保 6カ月以上の未就学児対象
保育付き講座マーク。

手 手話通訳の手配可能
講座のマーク。

1～3月予定講座

就職活動や地域活動をしている

保 手

女性のためのパソコン講座(パソコン初級)

日時：A パソコン初級 1/15(日) 13:30～16:00
B ワード 1/29(日) 13:30～16:00
C エクセル基礎 2/22(水) 13:30～16:00
D エクセル実践 2/23(祝・木) 9:30～12:00
E パワーポイント 3/5(日) 13:30～16:30

定員：各回 10 名(先着順)

講師：後藤悦子 (MOS インストラクター)

受付：12/21(水)～

えーるシネマサロン

保

「アイコンタクト～もう1つのなでしこジャパン ろう者女子サッカー～」(日本語字幕付)

日時：1/20(金) ①10:00～12:00、②13:30～15:30
受付：12/1(木)～

アサーティブ・コミュニケーション講座

保 手

「自分の思いを伝える」2回連続講座

日時：2/9(木)・16(木) 19:00～20:30
講師：岩井奈保美 (メンタルケア心理専門士)
受付：1/11(水)～

親子で学ぶ生と性講座

保 手

「カラダとココロの大切なはなし」

日時：2/18(土) 14:00～16:00
対象：小学3年～中学1年生の子どもと保護者もしくは子育て支援に携わる方など
講師：土屋麻由美 (麻の実助産所所長、助産師)
受付：1/11(水)～

オンライン講座

「選択的夫婦別姓を考える ～多様な夫婦・多様な家族のあり方～」

日時：2/28(火) 19:00～20:30
開催方法：オンライン (Zoom ミーティング)
講師：川尻恵理子 (弁護士)
受付：2/1(水)～

LGBTQ+講座

保 手

「多様な性を知ろう！」

日時：3/11(土) 14:00～16:00
対象：小学3年以上の方
講師：小野アンリ (Proud Futures 共同代表)
受付：2/11(土)～

男女共同参画基礎講座

保 手

「性別や慣習に対する思い込みをなくそう！」

日時：3/18(土) 14:00～16:00
講師：田村初恵 (元東京都総務局人権部長)
受付：2/11(土)～

区民企画講座

●「こころのケア講座～精神的暴力・モラハラの 理解と自尊心の回復」保

企画団体：WSY
日時：2/23(祝・木) 14:00～15:10
※15:15～ピアサポート (女性希望者のみ)
講師：高橋かずえ (キャリアコンサルタント)

1/21 号なりま区報
情報あらかると欄参照

●「10歳からのコンサートwithリトミック」

企画団体：ペガサスアンサンブル
日時：3/12(日) 14:00～15:00
講師：リトミック講師/ペガサスアンサンブルスタッフ

2/21 号なりま区報
情報あらかると欄参照

●新型コロナウイルスの感染拡大対策について

- ・講座等中止や延期する場合があります。
- ・ご来館の方は、ご自宅でご検温し、マスク着用と手指消毒を励行していただきますようお願いいたします。

●休館のお知らせ

- ・2/11(祝・土)全日休館/電気設備点検のため