

練馬区立男女共同参画センターえーる



講座・イベントのお知らせ

◆ えーるからお知らせ

◎ **冬の電力不足** が懸念されています。(12月～3月)

少しの工夫で大きな節電！

★ エアコンの室温は20℃を目安にする。

★ 冷蔵庫にものをたくさん詰め込まない。

★ 照明の使用時間を1時間減らす。

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を発揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。

さまたま講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005
事業 03-3996-9007

◆ 2023 練馬区立男女共同参画センターえーるフェスティバル 令和5年6月17日(土)～24日(土)

区民の方々に男女共同参画の意識を深めていただくことを目的に気軽に楽しく参加・交流できる場として実施するイベントです。合唱、朗読、ダンスなどのステージ発表は、事前に収録した動画をオンデマンド配信し、写真・書道・手づくりの作品や団体活動紹介パネルなどはセンターの研修室、交流コーナーに展示します。

オンデマンド配信：6月17日(土)～24日(土)
作品・パネル展示期間：6月17日(土)～19日(月)



受付・事業

図書・資料室

相談室

アクセス

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

LGBT+講座
「多様な性を知ろう」

日時：3/11(土) 14:00～16:00

対象：小学3年以上の方

講師：小野アツリ (Proud Futures 共同代表)

受付：2/11(土)～

男女共同参画基礎講座

「性別や慣習に対する思い込みをなくそう！」

日時：3/18(土) 14:00～16:00

講師：田村初恵 (元東京都総務局人権部長)

受付：2/11(土)～

10歳からのコンサートwithリトミック」

企画団体：ペガサスアンサンブル

日時：3/12(日) 14:00～15:00

講師：リトミック講師/ ペガサスアンサンブルスタッフ

2/21号ねりま区報 「情報あらかると」欄参照

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00～19:00(祝日17:00まで)

※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日(9:00～17:00)

■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に悩む相談、法律相談)予約制となっております。

相談直通 03-3996-9050



177-0041

東京都練馬区石神井町8-1-10

e-mail info@nerima-yell.com

https://www.nerima-yell.com/

指定管理者：

NPO法人練馬区障害者福祉推進機構