















えーるのなかま 令和5年 見学カレンダー 5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
♡紫光会(書道) 午前10時～12時 ♡練馬シヤマを 楽しむ会 午前10時～12時	♡桜英会話 午前10時～11時 午前11時～12時 	♡ミノアカ (クラダンス) 午後1時～5時 ♡ローメイドF (ヌトレッツ体操) 午前9時半～10時半	♡こぶし俳句会 午後1時～5時 ♡さつき会(油絵) 午後6時～9時 	♡わらへ歌の会 午前10時～12時 ♡ミノアカ (クラダンス) 午後1～5時 	♡エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半 ♡Soul sisters (ゴスペル) 午後6時～9時	♡短歌いづみの会 午後1時～5時 ♡練馬シヤンソンを 楽しむ会 午後2時～4時
8	9	10	11	12	13	14
♡石神井又ウイング (シヤマ) 午前10時～12時 ♡ヌマイル合唱団 午後1時半～3時半	♡練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時  ♡ペースック (コーラス) 午後1時～5時	♡ほんわか歌う会 午前10時～12時 ♡トークアソビトーク 午後1時～5時 	♡コーロ・チェリス (コーラス) ティーチ 午前10時～12時 ♡さつき会(油絵) 午後6時～9時 	♡わらへ歌の会 午前10時～12時 ♡BP身体を動かそう会 (大人の体操) 午後2時～3時	♡皓仙書道会 午前10時～12時 ♡練馬シヤンソンを 楽しむ会 午後2時～4時	< 全日休館日 > 施設保守点検、 定期清掃のため 
15	16	17	18	19	20	21
♡千夜一夜座(朗読) 午前10時～12時 ♡練馬シヤマを 楽しむ会 午前10時～12時	♡桜英会話 午前10時～11時 午前11時～12時 ♡松の実会 午後1時～5時 	♡石神井公園らくらく ピアニサークル 午後1時～5時 ♡楽しい中国語会話 サークル 午後6時～9時	♡みくの会 (コーラス) 午後1時～5時 ♡さつき会(油絵) 午後6時～9時	♡ちくちく手づくりの会 午前10時～12時 ♡BP身体を動かそう会 (大人の体操) 午後2時～3時	♡茶花彩月流 (生け花) 午前10時～12時 ♡エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	♡石神井公園らくらく ピアニサークル 午前10時～12時 ♡アラウアパルソシ メント「Kの会」 午後1時半～3時半
22	23	24	25	26	27	28
♡ヌマイル合唱団 午後1時～5時  ♡石神井公園らくらく ピアニサークル 午後1時～5時	♡療法の会(体操) 午前10時～12時 ♡練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時	♡トークアソビトーク 午後1時～5時 ♡50才からの英会話 午後2時～3時半 	♡コーロ・チェリス (コーラス) ティーチ 午前10時～12時 ♡さつき会(油絵) 午後6時～9時	♡長目 自彊術 午前10時～12時 ♡BP身体を動かそう会 (大人の体操) 午後2時～3時	♡茶花彩月流 (生け花) 午前10時～12時 ♡エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	♡石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 ♡STG話の会 午後1時半～3時半 
29	30					
♡石神井又ウイング (シヤマ) 午前10時～12時 ♡千夜一夜座 (朗読) 午前10時～12時 	♡桜英会話 午前10時～11時 午前11時～12時 ♡療法の会(体操) 午前10時～12時	♡トークアソビトーク 午後1時～5時 ♡50才からの英会話 午後2時～3時半			見学大歓迎 見学できますので受付 窓口にご確認ください。	