

学校・園での事を  
あまり話してくれない

親が口や手を出すのは  
いつまで?どこまで?

子どもの自己肯定感に  
効く聴き方を知りたい!

子育てに使える聴き方・悩み方のヒントをたっぷりお届けします!

## 子育て応・援・講・座

①

き

# 聴き

上手になる方法

6/22(木)

男女共同参画センターえーる  
第1研修室～第3研修室

10:00-12:00(9:30受付開始)

②

なや

# 悩み

上手になる方法

7/4(火)



### 講座詳細

対 象 : 子育て中の保護者・子育て支援者  
定 員 : 各回50名(先着順)  
参加費 : 各回500円(資料代)  
持ち物 : 筆記用具  
申込開始 : 6/1(木)

### お願い

- ・ 講座はお子様と一緒にご参加いただけますが、目を離さないようお願い致します。
- ・ その他講座中に介助の必要な方は、事務局までお問い合わせください。

### 保育室ご希望の方へ

- ・ 各回定員6名(先着順)、6カ月以上の未就学児対象です。
- ・ 講座2週間前までにご連絡ください。  
① 6/8(木) ② 6/20(火) 締切です。
- ・ 申込時にお子様の名前(ふりがな)と年齢をお知らせください。

### お申込み



こねくとういず事務局  
connectw0180@gmail.com  
TEL: 070-2263-5091  
(平日9:00~17:00)

電話・電子メールでお申込みの方は、  
以下①～④をお知らせください。

- ①参加希望日
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- ④お子様の人数(ご同伴の場合)

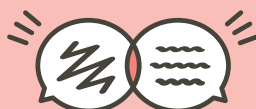
### 講 師



#### くぼ あやの

こねくとういず副代表  
コミュニケーションスキルアップ講師

練馬区在住三児の母。自己嫌悪をこじらせた寝顔にごめんねママ時代を経て、アドラー心理学「勇気づけ」の考え方に出会い、子育てコーチング・HSP理論・発達凹凸学など多角的に学ぶ。「悩み事を困り事にサイズダウン」を合言葉に、安心して子育ての悩みを話せる場を提供している。



こねくとういず

ー練馬から日本のママを元気にー

