

こころのケア講座

保育つき!

第1回 7月9日(日)

「精神的暴力・モラルハラスメント」

第2回 9月10日(日)

「DV・トラウマを理解する」



お話し: 14:00~15:10 ピアサポートグループ(女性のみ自由参加): 15:20~15:50

コロナ禍で表面化できず抱え込んでしまうことが多いDV・モラルハラスメントの解決に向けて理解を深めましょう。DVやモラハラ、パワハラなどで傷つきを抱えている方、心身の回復をするために安全な場の中で心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出してみませんか。

また、テーマに関心をお持ちの方のご参加もお待ちしております。

会場: 練馬区立男女共同参画センターえーる(下図)

※参加費・保育: 無料



第1回: 精神的暴力・モラルハラスメント 精神的暴力やモラハラについての理解を深め、私たちにできることを考えてみましょう。

お話し: 酒井まり レジリエンス・ファシリテーター

第2回: DV・トラウマを理解する DVの構造、トラウマについて理解し、傷ついた心から自身を取り戻す考え方を一緒に学び、前に進みましょう!

お話し: 高橋かずえ 国家資格キャリアコンサルタント、GCS(銀座コーチングスクール)認定コーチ、ワークショップデザイナー



◆申込方法・問合せ◆

- ・定員: 各回20名(先着順)
- ・対象: DVやモラハラに関心のある方(男女、年齢問わず)
- ・保育希望は、第1回7月2日(日)迄
第2回9月3日(日)迄
(定員6名/6か月以上の未就学児対象、それ以外は相談)
お子様の氏名(ふりがな)・年齢をお知らせください。
- ・申込先: WSY
電話/FAX: 03-6320-3519
※受付9時半~18時半
メール: 3968haae@jcom.home.ne.jp
記載事項: ①参加希望回(両方の参加も可)
②氏名(ふりがな) ③年代
④電話番号

*ピアサポートグループ【女性の方限定】
安心して、今自分の感じていることを話せる時間です。
言いっぱなし、聞きっぱなしのグループです。



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
※お体の不自由な方はお申し出ください。