

えーるだより

令和5年7月<81号>

「えーる」とは？

性別にかかわらず、誰もが自分らしく生きていける男女共同参画社会をめざして、男女共同参画理念の周知をはじめ、女性の就労支援・心身の健康維持、男性への働きかけ、DV防止などをテーマにさまざまな講座やイベントを実施している練馬区の施設「練馬区立男女共同参画センター」の通称が「えーる」です。

開催予定講座

えーるキッズエンジョイサマー

「作って遊ぼう！ペットボトルで空気砲」

日時：7/25(火) 10:00~12:00

対象：小学4~6年生

講師：森岡寛貴（(一社)ミライエ代表理事）

受付：6/21(金)~

えーるシネマサロン夏休み親子上映会

「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ ～小さなオバケたち～」（日本語吹き替え）

日時：④8/22(火) 10:00~11:30

⑧8/22(火) 13:30~15:00

対象：小学生以上のお子さんと保護者
（お子さんのみの参加可）

受付：7/21(金)~

子育て中のわたしをみつめる

「子育てママのポレポレ塾 2023」

日時：9/7・14・21、10/5・19(全て木曜日)

10:00~12:00【5回連続講座】

対象：全日程出席でき、過去に開催した「子育てママ塾」を受講していない子育て中の女性

講師：柴田雅代（アートセラピスト）ほか

受付：8/1(火)~

ハローワーク共催 子育て世代の就活講座

「自分に合った働き方で就職！」

日時：9/12(火) 10:00~12:00

対象：仕事と子育ての両立を考えている方で、就職活動中または就職活動をこれから始める方

講師：ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター

受付：8/11(金)~

◆講座の内容・スケジュール・保育・手話通訳・申込方法などの詳細は、区報やえーるホームページ、チラシ、窓口でご確認ください。



6カ月以上の末就学児対象
保育付き講座のマーク。



手話通訳の手配可能
講座のマーク。

女性のためのプチ起業講座

～“想い”をカタチに！わたしらしく起業！～

日時：9/15・29、10/13(全て金曜日)
10:00~12:00【3回連続講座】

対象：全日程出席できる女性

講師：古屋由美子（中小企業診断士）ほか

費用：500円

受付：8/11(金)~

区民企画講座

※講座タイトルは変更になる場合があります。

●「笑って脳トレ」

企画団体：みんなで脳トレ

日時：9/21(木) 10:30~12:00

講師：井上益慶（健康運動指導士）

※申込先は9/1号ねりま区報「情報あらかると」欄参照

●「未来の私年表を作ろう！

～まだまだこれから可能性は広がる～

企画団体：自分らしいアクティブライフを考える会

日時：9/24(日) 10:00~12:00

講師：小暮裕美子（NPO法人ママブラグ理事）

※申込先は8/21号ねりま区報「情報あらかると」欄参照

●「片づけスイッチオン！

断捨離で住いをもっと快適に&お財布の断捨離実践」

日時：①10/8(日) 13:00~15:00

②10/29(日) 13:00~15:00

講師：木村さちこ（やまだひびで公認断捨離トレーナー）

※申込先は9/11号ねりま区報「情報あらかると」欄参照

●休館のお知らせ

・9/17(日) 害虫駆除のため17時から休館



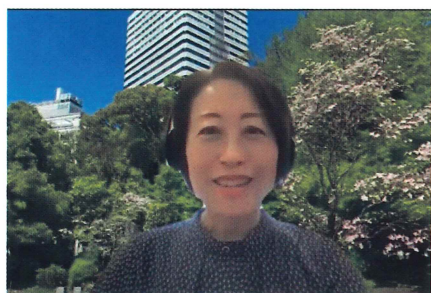
6/17(土)～7/3(月)開催
 えーるフェスティバルは、性別にと
 らわれず、一人ひとりが自分らしく
 生きていく「男女共同参画社会」
 を目指し、練馬区民で構成する実行
 委員会が企画・運営する催しです。
 今年は「あなたも私も輝く社会へ」
 をテーマに開催しました。



特別講演会 (オンデマンド配信・館内上映)

さらば、男性政治
 ～ジェンダー平等を前にすすめる～

講師：三浦まりさん (上智大学法学部教授)



「さらば 男性政治」の著者の三浦まりさん(上智
 大学法学部教授)をお招きし、政治分野における
 ジェンダー平等と女性リーダーシップについて、ご講演
 いただきました。内容は事前収録し、申込者限定
 でオンデマンド配信、また館内上映しました。アケ
 ートでは次のような感想が寄せられました。

- ・とても分かりやすく、難しく感じさせないポジティブな
 話で、希望を感じた。
- ・女性政治家の存在が当たり前になり、色眼鏡で見られず
 応援されるようになると良いと感じた。
- ・現状の政治を、当たり前のように受け入れ疑問を持たず
 にいる人たちに聞いて欲しい。
- ・現地まで行けないことが多いため、講演に興味ある人に
 多く届けるオンデマンド配信という方法がとても良い。

作品展

6/17(土)～19(月)の3日間、えーる
 利用などの14団体および実行委員会
 ワークショップグループが作品やパネルの
 展示を行い、ご来場者の皆さんの目を
 楽しませてくれました。

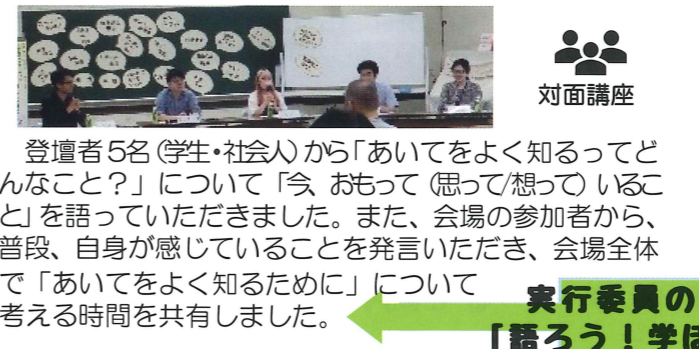


ステージ発表

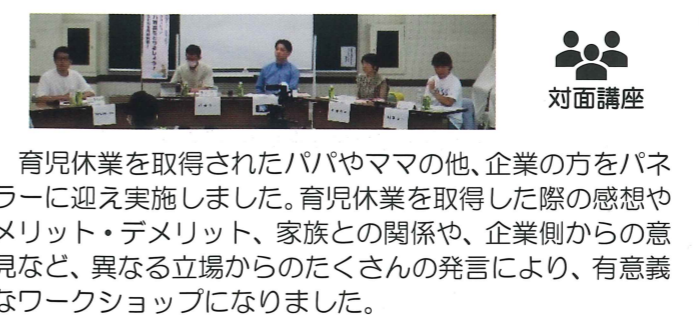
えーる利用の14団体が日頃の練習
 成果を録画し、館内上映しました。
 また、YouTubeで配信を行い多く
 の方々にご覧いただきました。



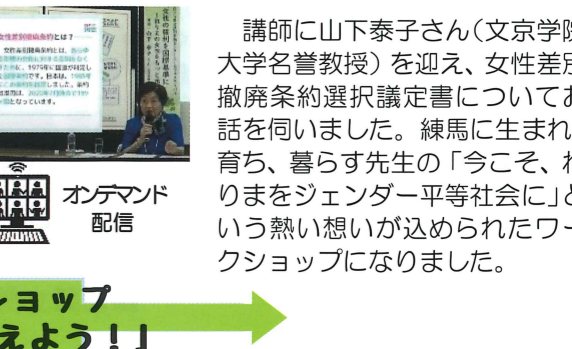
ワークショップグループA 「パネルディスカッションあいてをよく知るために ～今おもって(思っ・想っ)ていること～」



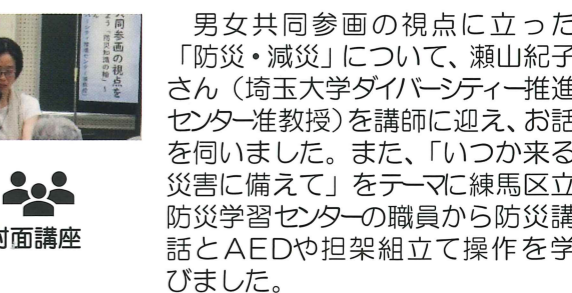
ワークショップグループB 「パネルディスカッション産後パパ育児をとりましよう! ～誰でもとれる育児休業～」



ワークショップグループC 「女性の権利を国際基準に ～ねりまの女性をもっと元気に～」



ワークショップグループD 1.「防災・減災に男女共同参画の視点を ～男女共同参画でつなげよう「防災知識の輪」～」 2.「防災・減災講話および防災機器操作実演」

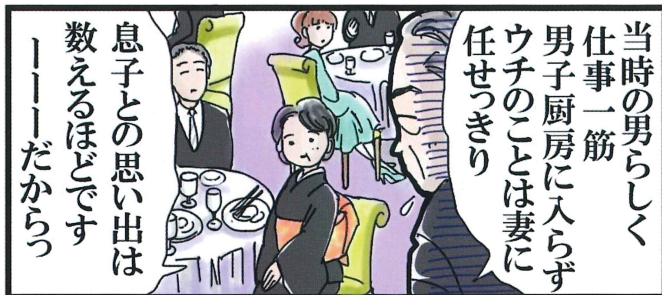
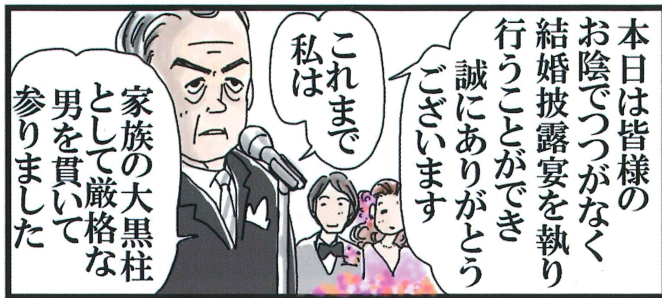


実行委員のワークショップ
 「語ろう!学ぼう!考えよう!」

「新郎の父、変身！」

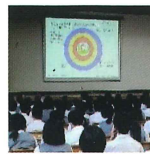
こんなこと… ある？ある！

作：ちだり



えーる出前講座

デートDV講座 5/24(水) 6/7(水)



「若年層への暴力の防止に関する啓発」として、中学生を対象とした「デートDV防止講座」をNPO法人女性ネットSaya-Sayaの協力のもと、区立中学校2校で実施しました。

LGBTQ+講座 6/10(土)

多様な性・生き方を認め合い、誰もが自分らしく生きていける社会づくりへの一歩となるよう、「LGBTQ+への理解を深める講座」を、講師に鈴木茂義さん(公立小学校教員)を迎え、区立小学校1校で保護者および6年生を対象に実施しました。



男女共同参画センターえーる相談窓口

03-3996-9050 (直通)

(年末年始・施設点検日を除く)

相談無料

プライバシー
厳守

◆総合相談◆

毎日9:00~19:00 ※祝日は17:00まで
家族の問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)について等、ひとりで悩まずご相談ください。秘密は厳守します。

◆性的マイノリティに関する相談◆

毎月第3土曜日 9:00~17:00
来所または電話
自分の性や性的指向などでお悩みのご本人だけでなく、家族や友人などからも、専門の相談員がお話を伺います。

◆男性のための相談(電話相談)(予約制)◆

毎月第2火曜日 15:00~19:00
男性の抱える悩みについて専門の相談員がお話を伺います。

◆専門相談(予約制)◆

心の相談、配偶者等の暴力(DV)に対する専門相談、法律相談を行っています。
詳細は電話でお問い合わせください。

練馬区立男女共同参画センターえーる ご案内

■開館時間

9:00~21:30

■通年開館

(12/29~1/3・施設点検日等を除く)

■施設の利用申し込みは

練馬区公共施設予約システムから

<https://yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/portal/>

177-0041

東京都練馬区石神井町8丁目1番10号

Tel 03-3996-9005

Fax 03-3996-9010

e-mail info@nerima-yell.com

<https://www.nerima-yell.com/home>



えーる
ホームページ



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
※お体の不自由な方はお申し出ください。