



笑って



脳トレ



9月21日(木)

10:30~12:00

男女共同参画センター  
2階 視聴覚室



講師

井上みつよし さん

健康運動指導士

介護予防運動指導員

佐野日本大学短期大学非常勤講師



対象 60歳以上の方



- \*定員 30名
- \*参加費 無料
- \*持ち物 水・タオル

申し込み方法・問い合わせ

①講座名 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を  
電話またはFAXで下記までご連絡ください

