

# 未来の私年表を作ろう！ ～まだまだこれから可能性は広がる～

これからの人生、私って何をやりたいの？  
何ができるの？  
どんな人生にしていきたいの？

漠然とした不安がある…。  
一歩踏み出したいけど踏み出せない…。  
モヤモヤを抱えている…。

そんな方を応援すべく、このたび、キャリア講座を開催します。未来の「私年表」作成を通じて、自分の可能性を広げましょう。



 mama plug



■講師 小暮 裕美子さん  
NPO法人ママプラグ理事  
国際コーチ連盟認定プロフェッショナル認定コーチ

- 日時 9月24日(日) 10:00～12:00(9:45～受付開始)
- 場所 男女共同参画センターえーる
- 対象 どなたでも(保育付き)
- 定員 30名(先着順)
- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具

※講座をキャンセルされる場合は事前にご連絡をお願い致します。



■お申込み 「自分らしいアクティブライフを考える会」事務局まで 〆切9/23(土)

✉ メール: etsugjp@gmail.com

☎ TEL: 090-4965-0601 (水・木・土・日の9時～17時)  
(電話に出られない場合がございます。その場合はショートメールなどで必ず折り返しご連絡します。)

●お申込みの際は以下をお知らせください  
①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号

●保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さまの氏名(ふりがな)・年齢を、9月8日(金)までにお知らせください。

新しい自分に出会おう！

