






えーるのなかま 令和5年 見学カレンダー 9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
見学大歓迎						
見学できますので受付 窓口にご確認ください。						
						
4	5	6	7	8	9	10
◆練馬ジャズを 楽しむ会 午前10時～12時 ◆石神井又マール 合唱団 午後1時～3時	◆療法の会 (体操) 午前10時～12時 ◆わらハ歌の会 午前10時～12時	◆ローメイドF (ヌトレッツ体操) 午前9時半～10時半 ◆トークラソルトーク 午後1時～5時	◆こぶし俳句会 午後1時～5時 ◆着付けサークルもえぎ 午前10時～12時	◆ハッピーメノポーズ (更年期サポート) 午前10時～11時半 ◆川柳やまびこ 午後1時～5時	◆コール・アネモネ (女声合唱団) 午前10時～12時 ◆茶花彩月流(生け花) 午前10時～12時	◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午前10時～12時 ◆STG話の会 午後1時半～3時半
11	12	13	14	15	16	17
◆石神井又ウイング (ジャズ) 午前10時～12時 ◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時	◆療法の会 (体操) 午前10時～12時 ◆ベーシック (コーラス) 午後1時～5時	◆ローメイドF (ヌトレッツ体操) 午前9時半～10時半 ◆50才からの英会話 午後2時～3時半	◆女声合唱 コール・チャイカ (ロシアの歌) 午後1時～5時 ◆さつき会 (油絵) 午後6時～9時	◆ちくちく手づくりの会 (手作りおもちゃ) 午前10時～12時 ◆長月 自彊術 午前10時～12時	◆エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	<夜間休館> 5時から 害虫駆除の為
18	19	20	21	22	23	24
◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 ◆石神井又マール 合唱団 午後1時～3時	◆コールセピア (コーラス) 午前10時～12時 ◆療法の会 (体操) 午前10時～12時	◆コーロ・いずみ (コーラス) 午後1時～5時 ◆50才からの英会話 午後2時～3時半	◆ハッピーメノポーズ (更年期サポート) 午前10時～11時半 ◆みくの会 (コーラス) 午後1時～5時	◆長月 自彊術 午前10時～12時 ◆ひとねっと (ヌクエブダンス) 午前10時～11時半	◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 ◆卵の花の会 (枕草子の古典文学) 午後1時～5時	◆STG話の会 午後1時半～3時半 ◆練馬シャンソンを 楽しむ会 午後2時～4時
25	26	27	28	29	30	
◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 ◆紫光会 (書道)	◆療法の会 (体操) 午前10時～12時 ◆ベーシック (コーラス) 午後1時～5時	◆トークラソルトーク 午後1時～5時 ◆ルビー (着付け) 午後1時～5時	◆石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 ◆さつき会 (油絵)	◆長月 自彊術 午前10時～12時 ◆リトルバービー (5～8才対象英会話) 午後3時～5時	◆皓仙書道会 午前10時～12時 ◆茶花彩月流(生け花) 午前10時～12時	