

令和5年度 練馬区立男女共同参画センター区民企画講座

片づけスイッチオン!

# 断捨離®で住まいをもっと快適に & お財布の断捨離実践

① 10/8(日) ② 10/29(日)

両日とも 13:00~15:00 (開場 12:45) \*どちらも同じ内容です。

会場: 男女共同参画センターえーる

定員: 各回 30名(先着順)

費用: 300円(資料代)

持ち物: お財布

講師: 木村 さちこ(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)

内容: 断捨離の基本を学び、お財布の断捨離(お財布の中身の片づけ)の実践を通して、快適な住まいにつなげましょう。

保育: 6ヶ月以上の未就学児対象。定員5名(先着順)を利用したい方は、各回16日前までに  
①お子さんの氏名(ふりがな) ②年齢(月齢)をお知らせください。

申込み: 電話またはメールで

①講座名(①②の別) ②氏名(ふりがな) ③電話番号を明記のうえ、下記までお申込みください。  
東京練馬断捨離会 [tokyonerimadanshari@gmail.com](mailto:tokyonerimadanshari@gmail.com)  
090-2755-1494 (9:00~20:00)

受付: 9月11日スタート



申込み QR コード

