

えーるのなかま 令和5年 見学カレンダー 11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



♥ローメイドF (体操) 午前9時半～10時半
♥楽しい中国語会話 サークル 午後6時～9時

♥コーロチェリス (コーラス) ティーナ 午前10時～12時
♥こぶし俳句会 午後1時～5時

♥ミソカカ (クラダンス) 午後1時～5時
♥石神井公園らくらくピッコロサークル 午前10時～12時

♥コール・アナモネ (コーラス) 午前9時～12時
♥エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半

♥石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時
♥練馬シヤンソングを 楽しむ会 午後2時～4時



♥石神井スウイング7 (シヤス) 午前10時～12時
♥練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時
♥療法の会 (体操) 午前10時～12時

♥ローメイドF (体操) 午前9時半～10時半
♥50才からの英会話 午後2時～3時半

♥コーロチェリス (コーラス) ティーナ 午前10時～12時
♥着付けサークルもえぎ 午前10時～12時

♥わらべ歌の会 午前10時～12時
♥長月 自彊術 午前10時～12時

♥皓仙書道会 午前10時～12時
♥エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半

♥着付けサークルもえぎ 午前10時～12時
♥石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時

♥石神井スウイング7 (シヤス) 午前10時～12時
♥歌う会「あかね」 午後1時～5時

♥練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時
♥ベーシック (コーラス) 午後1時～5時

♥イタリヤ語サークル 午前10時～12時
♥50才からの英会話 午後2時～3時半

♥ハッピーメソボーズ (更年期サポーター) 午前10時～11時半

♥ちくちく手づくりの会 (手作りおもちゃ) 午前10時～12時
♥ローメイドF (体操) 午前9時半～10時半

♥コールアナモネ (コーラス) 午前10時～12時
♥エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半

♥着付けサークルもえぎ 午前10時～12時
♥練馬古文書研究会 午後1時～5時



♥石神井公園らくらくピッコロサークル 午後1時～5時
♥ベーシック (コーラス) 午後1時～5時
♥ルビー (着付け) 午後1時～5時

♥コーロ・いずみ 午後1時～5時
♥楽しい中国語会話 サークル 午後6時～9時

勤労感謝の日
♥わらべ歌の会 午前10時～12時

♥長月 自彊術 午前10時～12時
♥わらべ歌の会 午前10時～12時

♥卯の花の会 (枕草子の古典文学) 午後1時～5時
♥エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半

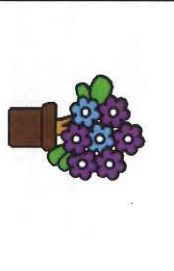
♥健康づくり「ABCサークル」 午前10時～12時

♥石神井公園トーンチャイムサークル 午後1～5時
♥石神井折り紙サークル 午後1時～5時

♥松の美会 (文化刺繍) 午前10時～12時
♥療法の会 (体操) 午前10時～12時

♥コーロ・いずみ 午後1時～5時
♥50才からの英会話 午後2時～3時半

♥コーロチェリス (コーラス) ティーナ 午前10時～12時
♥着付けサークルもえぎ 午前10時～12時



見学大歓迎

見学できますので受付窓口にご確認ください。

