



















えーるのなかま 令和6年 見学カレンダー 3月

月	火	水	木	金	土	日
 見学 大 歡迎 見学できますので受付窓口に ご確認ください。						
4	5	6	7	8	9	10
♡石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時  ♡石神井又マイル 合唱団 午後1時半～3時半	♡練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 ♡療法の会 (体操) 午前10時～12時	♡イタリア語サークル 午前10時～12時 ♡50才からの英会話 午後2時～3時半 	♡みくの会 (コーラス) 午後1時～5時 ♡こぶし俳句会 午後1時～5時 	♡ちくちく手づくりの会 (手作りおもちや) 午前10時～12時 ♡BP身体を動かそう会 (大人のストレッチ) 午後2時～3時	♡ベアリック (コーラス) 午後1時～5時 ♡エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	♡石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時  ♡STG話の会 午後1時半～3時半
11	12	13	14	15	16	17
♡千夜一夜座 (朗読) 午前10時～12時  ♡石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 ♡石神井又マイル 合唱団 午後1時半～3時半	♡練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 ♡ルビー (着付け) 午後1時～5時 	♡トークアソートーク 午後1時～5時 ♡楽しい中国語 会話サークル 午後6時～9時	♡着物サークルもえぎ 午前10時～12時 ♡みくの会 (コーラス) 午後1時～5時 	♡石神井又イングリ (シヤス) 午前10時～12時 ♡BP身体を動かそう会 (大人のストレッチ) 午後2時～3時 	♡茶花彩月流 (生け花) 午前10時～12時 ♡エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	♡木彫り同好会 午後1時～5時 
18	19	20	21	22	23	24
♡石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 ♡石神井又マイル 合唱団 午後1時半～3時半 	♡コールセピア (コーラス) 午前10時～12時 ♡練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時	♡イタリア語サークル 午前10時～12時 ♡トークアソートーク 午後1時～5時 	♡着物サークルもえぎ 午前10時～12時 ♡みくの会 (コーラス) 午後1時～5時 	♡石神井又イングリ (シヤス) 午前10時～12時 ♡BP身体を動かそう会 (大人のストレッチ) 午後2時～3時	♡卵の花の会 (枕草子の古典文学) 午後1時～5時 	♡石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 ♡STG話の会 午後1時半～3時半
25	26	27	28	29	30	31
♡歌う会「あかね」 午後1時～5時 	♡練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 ♡桜英会話 午前10時～12時	♡50才からの英会話 午後2時～3時半 ♡楽しい中国語 会話サークル 午後6時～9時 	♡コーロ・チェルス (コーラス) チャイム 午前10時～12時 ♡石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時	♡わらべ歌の会 午前10時～12時 	♡石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 	♡着物サークルもえぎ 午前10時～12時 