

令和 6 年度 区民企画講座 決定

応募 24 企画の中から下記の 10 企画が決定しました。

講座の詳細は、各講座の募集が始まり次第、ねりま区報「情報あらかると」欄や、えーるホームページに掲載するほか、図書館などの区立施設にチラシが配架されるのでそちらをご確認ください。

講座タイトル ※講座タイトルは、実際の募集時には変更される場合があります	企画団体名 ※アイウエオ順
発達障害のある子どもと一緒に男女の違いについて勉強しよう	旭出学園でまえ教室
ママと子どもの自己肯定感を上げる10STEP 前編・後編	こねくとういず～練馬から日本のママを元気に～
更年期のこと、正しく知れば楽しい！ 私らしく心地よく生きよう！	collet（コレット）
私年表から探る「私のアクティブライフ」	自分らしいアクティブライフを考える会
ソーシャルワーカーによる社会資源講座 病気になったときにあわてないための備えについて	女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会
こころのケア講座 ①「私」を大切にする自尊心 ②DV・モラハラなど傷つきからの回復(グリーフ)	WSY (Women 's Support & Yell)
「赤ちゃんからの発達を知ろう」 子育てに役立つ乳幼児期の関わり	未来の保育と子育てトーク
笑って脳トレ	みんなで脳トレ
自分に優しくしてあげよう！” 心と体のセルフケア”	Yoga Kalpa
イライラ育児から卒業しませんか？ ①ストレスとの上手な付き合い方 ②自律神経の整え方	RinDa