

# 就職活動や地域活動をしている女性のための パソコン講座 中期

講座名	開催日	時間 (受付開始 各15分前)	保育・手話締切
A ワード	9 / 5 (木)	13 : 30 ~ 16 : 30	8 / 26 (月)
B エクセル基礎	9 / 19 (木)	13 : 30 ~ 16 : 30	9 / 4 (水)
C エクセル実践	10 / 16 (水)	9 : 30 ~ 12 : 30	10 / 1 (火)
D パワーポイント	10 / 31 (木)	13 : 30 ~ 16 : 30	10 / 16 (水)

対象：パソコンで文字入力ができる女性  
(同講座を受講した方を除く)  
場所：男女共同参画センターえーる  
講師：後藤悦子 (MOSインストラクター)  
定員：各 10 名 (先着順)  
費用：各 1,000 円  
申込：当センターホームページ「申込フォーム」に

**申込受付は  
8/21 から**

申込フォーム  
こちら



下記①～⑦を明記のうえ、お申込みください。  
①講座名 (A～D の別も、複数可) ②氏名 (ふりがな) ③年齢 ④電話番号  
⑤電子メールアドレス ⑥使用しているパソコンの OS 名 ⑦受講理由 (50 字程度)

保育：6 か月以上の未就学児対象、定員各 6 名 (先着順) を利用したい方は、お子さんのお名前 (ふりがな)、年齢 (月齢)、性別を各締切日までにお知らせください。  
手話通訳：ご希望の方は、その旨お知らせください。(締切日は保育と同様)

※講座、保育、手話などをキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。  
※お申込み後、5日を過ぎても受付連絡がない場合は、お電話ください。  
※講座の動画撮影、録音、SNS 投稿、テキストの転用・複製はお断りいたします。

## 問合せ・アクセス

練馬区立男女共同参画センターえーる

TEL 03-3996-9007  
FAX 03-3996-9010  
メール oubo@nerima-yell.com

〒177-0041  
練馬区石神井町 8-1-10



## 令和6年度 パソコン講座カリキュラム

講座名	内 容
A ワード	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 文字入力、タイピング</li><li>・ 文書の作成、編集</li><li>・ 表の作成、編集</li><li>・ 画像、ワードアート、図の挿入など</li><li>・ 演習</li></ul>
B エクセル基礎	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 文字入力、タイピング</li><li>・ 基本操作</li><li>・ 数式、関数入力</li><li>・ 表の作成</li><li>・ 演習</li></ul>
C エクセル実践	<ul style="list-style-type: none"><li>・ エクセル基本操作</li><li>・ 関数いろいろ</li><li>・ グラフ作成、編集</li><li>・ データベース機能（並べ替え、抽出など）</li><li>・ 印刷方法</li><li>・ 演習</li></ul>
D パワーポイント	<ul style="list-style-type: none"><li>・ スライドの作成（文字入力、行間設定など）</li><li>・ 表、グラフ、画像、図形の挿入など</li><li>・ アニメーション・画面切り替えの設定</li><li>・ スライドショーの設定</li><li>・ 印刷方法</li><li>・ 演習</li></ul>

※詳細は、えーるまでお問合せください。