

# 人生半ばの 女性就活応援講座

## ～自分らしく イキイキ働く!～



10月  
22日(火)・29日(火)  
AM | 10:00 ~ | 12:00

2回連続講座

### 講師



いのうえ のりこ  
**井上 訓子**さん

1級キャリア  
コンサルティング技能士  
株式会社 i - Grow 代表取締役

人材業界でコンサルタントとして20年、  
企業研修、人材採用業務を担当。  
採用側の観点で応募活動の  
ポイントをお伝えします。

毎回  
グループワークを  
行います!

#### 第1回 (10/22)

- ・働く目的と自分らしい働き方
- ・就活基礎知識①「応募書類の作り方」

#### 第2回 (10/29)

- ・自己分析と自己PR 作戦!
- ・就活基礎知識②「面接対策」 (予定)

**申込方法 / 問合せ** \*申込受付は 9/11~

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号を、  
電話または FAX、電子メールで下記まで。

電話 03-3996-9007

FAX 03-3996-9010

E-mail [oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com)

メールでの申込は  
こちらから



注) FAX、メールの場合、お申込みから5日を過ぎても  
受付をした旨の連絡がない場合はお電話ください。

練馬区立男女共同参画センターえーる  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10  
ホームページ <https://nerima-yell.com/home>

- 対象：40～60歳代の再就職を希望する女性
- 定員：30名(先着順)
- 場所：練馬区立男女共同参画センターえーる
- 参加費：無料
- 保育：6カ月以上の未就学児対象  
定員6名(先着順)  
10/7(月)までにお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、  
性別をお知らせください。
- 手話通訳：ご希望の方は10/7(月)までにお申込みください。

