

いきいき ポジティブ ライフ!

11/19 は「国際男性デー」
男性が世界、家族、コミュニティ
にもたらす前向きな価値観を世界
中で祝う日です。



日時・内容

(1回のみのご参加、複数回のご参加どちらも大歓迎! 講義とグループワークを行います)

A	11/10(日) 14:00 ~ 16:00	「男性のための心と体のケア ~男女の更年期障害を理解しよう~」 講師: 知久 朋美 (ちえびら更年期ライフデザインファシリテーター、保健師)
B	11/16(土) 10:00 ~ 12:00	「対話上手になる方法」 講師: くぼ あやの (こねくとういず副代表、コミュニケーションスキルアップ講師)

対象: 男性

定員: 各回 30名 (先着順)

場所: 練馬区立男女共同参画センターえーる

参加費: 無料

保育: 6か月以上の未就学児対象、定員各6名 (先着順) を利用したい方は、お子様のお名前 (ふりがな)、年齢 (月齢数)、性別を、各開催日の2週間前までにお知らせください。

手話通訳: ご希望の方は、各開催日の2週間前までにお申込みください。

申込み方法: ①講座名、A・Bの別 (※複数回の申込みも可) ②氏名 (ふりがな) ③年代 ④電話番号を、電話またはFAX、電子メールで下記まで。

受付開始は10/1 (火) ~

申込み・問合せ

練馬区立男女共同参画センターえーる
〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10
電話 03-3996-9007
FAX 03-3996-9010
E-mail oubo@nerima-yell.com

お申込みは
こちらから



注) お申込みから1週間を過ぎても受付をした旨の連絡がない場合は、お電話ください。

