

# 広がれ私の可能性！ 魅力を活かして ライフキャリアを考える



参加無料

11.7 木

10:00~12:00  
(9:30~受付開始)

「自分の好きなこと、やりたいことって何だろう？」  
「わたしってどんな魅力があるだろう？」

ワークを通して一緒に考えてみませんか？  
講座を通して、あなたのモヤモヤな心を晴らします

## 講座概要

- 場所 男女共同参画センター エーる
- 対象 どなたでも
- 定員 30名(先着順)
- 内容 「私の財産の棚卸し」、「やりたいことリストの作成」の2つのワークを実施。そこから自身の可能性を探ります
- 持ち物 筆記用具



## 講師

### 後藤悦子

NPO法人ママブラグ  
ライフキャリア ファシリテーター

自身もキャリア迷子となり、モヤモヤ苦しんだ経緯あり。それを機に仲間と共に講座を企画。各地で講座を開催している。

座右の銘は、「決めるのは自分！」



## 保育付き

●保育室(6ヶ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用されたい方は、お子さまの氏名(ふりがな)、年齢、性別をお知らせください。

保育申込期日:10月23日(水)まで



お申込み  
お問合せ

メールまたはお電話にてお申込みください

✉ etsugjpp@gmail.com

☎ 090-4965-0601 (水、木、日の9時~17時)

●電話に出られない際はショートメッセージで折り返しご連絡します

【主催】自分らしいアクティブライフを考える会

●お申し込みの際は以下をお知らせください

①お名前②年代③電話番号④保育の有無

〆切  
11.3(日)  
まで