



令和7年  
1月



# 練馬区立男女共同参画センターえーる



## ◆ 集中豪雨 台風に備えよう

### ★ハザードマップを確認しよう

・浸水が予想される区域や、浸水の深さを確認できる

・避難所を確認できる

・災害時の備えや避難情報を学べる

### ★避難所を確認しよう

避難する際は、区ホームページや水災害

専用コールセンターの開設状況を確認する

### ★日頃から備えよう

### ★学んで備えよう



## ◆ 配布のお知らせ

### 2025 女性手帳

配布開始は12/1(日)からです。

女性手帳は原則お一人1冊のお渡しになりますので宜しくお願いいたします。

無くなり次第終了いたします。



## ◆ えーるのお知らせ

1月4日 (土) から

開館いたしますので

ご利用に関するお問い合わせは受付窓口までお願いいたします。



## 受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を發揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005

事業 03-3996-9007

## 図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

## 相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00～19:00(祝日17:00まで)

※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティー相談の特設日  
自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日 (9:00～17:00)

■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に対する相談、法律相談) 予約制となります  
直通 03-3996-9050

## アクセス



〒177-0041

東京都石神井町8-1-10

e-mail: info@nerima-yell.com

https://www.nerima-yell.com/

指定管理者:

NPO法人練馬区障害者福祉推進専