

# えーるのなかま 令和7年 見学カレンダー 1月分

月	火	水	木	金	土	日
		水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
<p>1月4日(土)から通常通り開館いたします。</p> <p>今年もスタッフ一同は皆様お一人お一人のご健康と感動できる一年を祈り、ご来館されるのをお待ちしております。</p>						
6	7	8	9	10	11	12
<p>◆練馬シヤエを 楽しむ会 午前10時～12時</p> <p>◆石神井ヌアイル 合唱団 午後1時～3時半</p>	<p>◆桜英会話 午前10時～12時</p> <p>◆パーシツク (コーラス) 午後1時～5時</p>	<p>◆石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時</p> <p>◆50才からの英会話 午後2時～3時半</p>	<p>◆コーロ・チエリス ティーナ 午前10時～12時</p> <p>◆着物サークルもえぎ 午前10時～12時</p>	<p>◆わらべ歌の会 午前10時～12時</p> <p>◆川柳やまびこ 午後1時～5時</p>	<p>◆ごぶし俳句会 午後1時～5時</p> <p>◆エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半</p>	<p>◆石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時</p> <p>◆ハッピーヌメノボース (更年期サポート) 午前10時～12時</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>◆千夜一夜座 午前10時～12時</p> <p>◆歌う会「あかね」 午後1時～5時</p>	<p>◆石神井公園らくらくピクニックサークル 午前10時～12時</p> <p>◆練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時</p>	<p>◆女声合唱団 コーロ・いずみ 午前10時～12時</p> <p>◆50才からの英会話 午後2時～3時半</p>	<p>◆着付サークルもえぎ 午前10時～12時</p>	<p>◆白蘆術なのはな 午前10時～12時</p> <p>◆リトルバーティ (5～8才対象英会話) 午後3時～7時</p>	<p>◆エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半</p>	<p>◆石神井公園らくらくピクニックサークル 午前10時～12時</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>◆練馬シヤエを 楽しむ会 午前10時～12時</p> <p>◆石神井ヌアイル 合唱団 午後1時～3時半</p>	<p>◆コールセピア 午前10時～12時</p> <p>◆練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時</p>	<p>◆トークアシストーク 午後1時～5時</p> <p>◆楽しい中国語会話サークル 午後6時～9時</p>	<p>◆ハルスシーカーズ (ヌクエブダンス) 午前10時～12時</p>	<p>◆ちくちく手づくりの会 (手づくりおもちや) 午前10時～12時</p> <p>◆BP身体を動かそう会 (大人ストレッチ) 午後2時～3時</p>	<p>◆着付けを学ぶ さらさの会 午後1時～5時</p> <p>◆呷の花の会 (古典文学) 午後1時～5時</p>	<p>◆石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時</p>
27	28	29	30	31		
<p>◆石神井折り紙サークル 午後1時～3時</p> <p>◆歌う会「あかね」 午後1時～5時</p>	<p>◆桜英会話 午前10時～12時</p> <p>◆練馬ふくしの輪 午前10時～12時</p>	<p>◆石神井公園らくらくピクニックサークル 午前10時～12時</p> <p>◆50才からの英会話 午後2時～3時半</p>	<p>◆みくの会 (コーラス) 午前10時～12時</p> <p>◆ヘルスシーカーズ (ヌクエブダンス) 午前10時～12時</p>	<p>◆わらべ歌の会 午前10時～12時</p> <p>◆BP身体を動かそう会 午後2時～3時</p>	<p>見学カレンダー 見学できますので受付窓口にご確認ください。</p>	