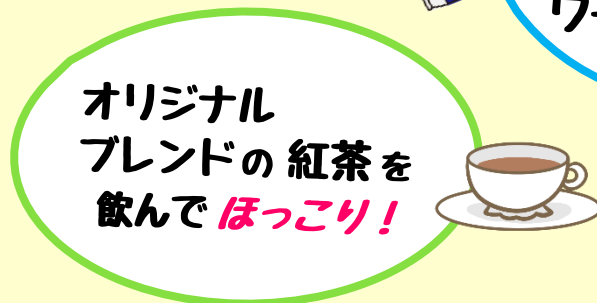
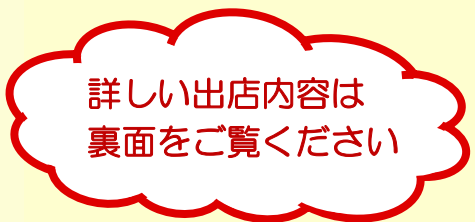
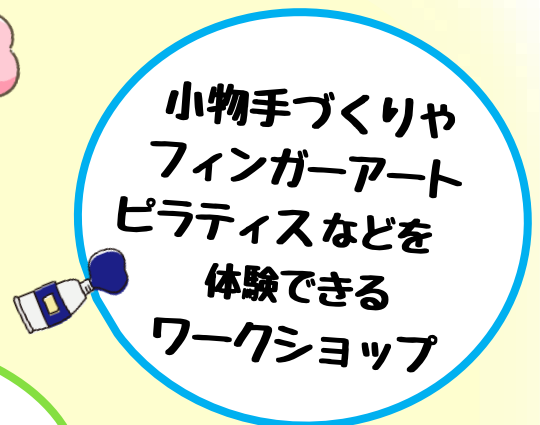
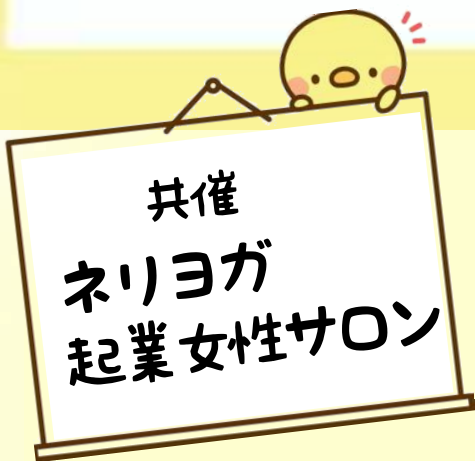


えーる プチマルシェ

2月15日(土) 10:30~16:00

会場 練馬区立男女共同参画センターえーる
3階 研修室

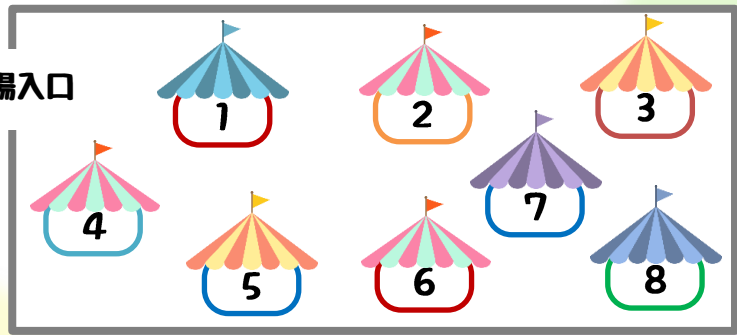


えーる ホームページ
(講座・イベントページ)
<https://nerima-yell.com/next>
TEL 03-3996-9007
E-mail oubo@nerima-yell.com



会場レイアウト 出店内容

会場入口



要申込 このマークのものは
事前申込みが必要です
(申込先着順)



ココととのう紅茶部屋

ホットティー各種 350 円
茶葉販売 200 円～

年に2,500杯以上の紅茶を飲む
紅茶研究家 nanatea です。
ココロと身体をほっこり温める、おいしい紅茶や
オリジナルブレンドのスパイスティーをご用意して
お待ちしております。寒い日が続きますので、
ほっと一息つきにいらしてくださいませ。



スマホの中身整理&お片付け診断！

スマホの 待受アプリ整理 } 30分やり放題
写真フォルダ整理 } 1,000 円
メモフォルダ整理 }

お片付け適正診断&アドバイス 500 円/回

暮らしアドバイザーの草島香奈です。
「スマホの中身、整理したことある?」
ついついたまっていた写真や動画…見返しやすい
整理しましょう!

他にもホーム画面のアプリの仕分け、メモ機能の
便利な伝え方もお伝えします。
もう一つは「お片付け適性診断」。あなたにピッタリ
のお片付け法を見つけましょう!



五感で楽しむ！色の学校

フィンガーアート 1,000 円
プレスレット作り 500 円



カラフルな世界が大好きな Nana (色彩心理診
断士) と Akane (スピリチュアル・カラーセラピスト)
によるコラボ出展! 「自分だけの色 = 個性」を知
り、ありのままの自分を大切にできる彩り豊かな世
界を目指しています。

ブースでは 指先で描くフィンガーアートとカラフルな
ビーズで作るプレスレット作りを体験いただけます。
絵の具の感触を楽しむ癒しの時間と、カラフルなビーズを選
ぶワクワクの時間。大人から子供まで、色と触れ合う楽しい
時間を一緒に過ごしましょう!



美しさを引き出すハーブティ&バスソルト

ハーブティ 全 5 種類 各 650 円
女神の世界を表現したハーブティ!
五感で楽しむオリジナルブレンド
バスソルト 全 5 種類 各 500 円
5 人の女神をイメージ



日本の神話からアイデアが生まれたハーブティとバスソルトで、
「女神」のような美しさを引き出してみませんか?

◆ハーブティ やさしい香りでリラックスし、内側から美をサポート。

◆バスソルト お風呂で癒されながらパワーチャージ!

厳選素材で作られたアイテムを、ぜひお試しください。



ハワイ雑貨「マリノハワイ」

アクセサリ、バック、インテリア雑貨など 100 ~ 1,500 円



ハワイイベントに出演した時に、もっと手軽に手に取れる
雑貨があったらと、お子様でも気軽に買えるハワイ雑貨店
を始めました。皆さんが楽しそうに選んでいる姿を見たい
ので、イベントのみの販売です。お安く提供するために、
安い時に仕入れるため、何点も同じ物はありません。
一期一会の商品との出会いを、ぜひ、お楽しみください。
きっとワクワクしますよ!



波動が導く自分発見の旅へ ～ Hado Navigator 心樹が ナビゲート～

- ①オーラ分析 500 円
- ②願望実現セッション 500 円
- ③波動解析で適職診断 1,000 円
- ④内なる心の声リーディングセッション 1,000 円
- ⑤波動セラピー体験 20 分 2,000 円 (要申込)
- ⑥自分 MAP 作成セッション 30 分 3,000 円 (要申込)



波動機器インストラクターとして、年間 180 講座・100 名以上の
セッションを実施する Hado Navigator 心樹 (みき) がナビゲート
します。①～⑥まで、多彩なメニューをご用意しました! ご自身の
内なる声やエネルギーを視覚化し、新たな可能性を発見する
お手伝いをします。ぜひこの機会にご体験ください!

※予約特典として「波動水」をプレゼントします。

要申込

⑤・⑥は事前申込制

10:30 ~ 11:30 ~ 12:30 ~

受付は 13:30 ~ 14:30 ~ 15:30 ~

2/1 ~ 各回定員 1 名



申込フォーム



椅子ピラティスと整体×ストレッチ 【マインドアップピラティス】

マインドアップピラティス代表のひがしちえみです。

- ①リンパボールを使った椅子でほぐしピラティス
6 名グループレッスン / 20 分 500 円
椅子に座ってやるのでどなたでも安心して
ご参加いただけます。

要申込
受付は 2/1 ~

ほぐして整え、いつまでも動ける身体づくり体験。

10:30 ~ 12:30 ~ 14:30 ~

各回定員 6 名



申込フォーム

- ②かっさを使った整体×ストレッチ

1 対 1 のパーソナルレッスン / 20 分 1,000 円
光が丘のマルシェで人気だった『かっさ』を使った整体×
ストレッチ! 頭痛、ひざ痛、股関節痛など痛みや身体
が硬い方、お得に体験できます。

要申込

受付は 2/1 ~

11:00 ~ 11:30 ~ 12:00 ~

13:00 ~ 13:30 ~ 14:00 ~

15:00 ~ 15:30 ~ 各回定員 1 名



申込フォーム