

令和7年
2月



練馬区立男女共同参画センターえーる



◆えーるのお知らせ

アンケートのご協力をお願い

2月1日～2月28日

施設利用のサービス改善の為、

ご利用時の評価・満足度の実地

をしています。

アンケート用紙にご記入頂き

1階受付カウンターの回収箱

にお入れください。

◆冬の感染症・食中毒の予防しよう！

●インフルエンザ

予防のポイント

こまめな手洗や消毒

効果的な場面でのマスクの着用、

咳エチケットの実施

十分な休養・バランスの良い食事

適度な加湿（50～60%前後）や換気

早めの予防接種 など

●ノロウイルス

食品は中心温度が80～90℃で90秒以上加熱

こまめな手洗

感染者のおう吐、ふん便が衣服に着いた場合

塩素系漂白剤や熱湯で消毒



◆全日休館のお知らせ

2月11日(火・祝)

施設保守点検・定期清掃

のため全日休館いたします。

皆さまにはご不便・ご迷惑を

おかけしますがご理解、

ご協力をお願いいたします。



受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を発揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005

事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00～19:00(祝日17:00まで)

※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日(9:00～17:00)

■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に対応する相談、法律相談) 予約制となります 直通 03-3996-9050

アクセス



〒177-0041

東京都練馬区8-1-10

e-mail: info@nerima-yell.com

https://www.nerima-yell.com/

指定管理者:

NPO法人練馬区障害者福祉推進機構