



















えーるのなかま 令和7年 見学カレンダー 3月

月	火	水	木	金	土	日
	見学大歓迎 見学できますので受付窓口にご確認ください。 				短歌いづみの会 午後1時～5時 エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	ミノアカ (コラダンス) 午後1時～5時 
3	石神井公園らくらくピアノサークル 午後1時～5時  石神井又マール合唱団 午後1時～3時半	石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時 エタリア語サークル 午前10時～12時	こぶし俳句会 午後1時～5時	自彊術なのはな 午前10時～12時 BP身体を動かそう会 (大人ストレッツ) 午後2時～3時 	皓仙書道会 午前10時～12時 	石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時 ミノアカ (コラダンス) 午後1時～5時
4	練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 フエテアア (タヒチダンス) 午後7時～8時半	石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時 エタリア語サークル 午前10時～12時	みんなで脳トレ 午後1時半～3時半 ヘルスシーカーズ (ヌクエアダンス) 午前10時～12時	ちくちくまつくりの会 (手作りおもちゃ) 午前10時～12時 BP身体を動かそう会 (大人ストレッツ) 午後2時～3時	エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半 Soul men & Soul sisters (ゴスヘル) 午後6時～9時	石神井公園らくらくピアノサークル 午前10時～12時 ミノアカ (コラダンス) 午後1～5時 
10	万葉集を読む会 午前10時～12時 歌う会「あかね」 午後1時～5時 	練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 桜英会話 午前10時～12時	エタリア語サークル 午前10時～12時 トークアンブーク 午後1時～5時 	ヘルスシーカーズ (ヌクエアダンス) 午前10時～12時 BP身体を動かそう会 (大人ストレッツ) 午後2時～3時	エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半 Soul men & Soul sisters (ゴスヘル) 午後6時～9時	石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時 ミノアカ (コラダンス) 午後1時～5時 
17	NPO法人 千夜一夜座 午前10時～12時 石神井又マール合唱団 午後1時～3時半	練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 松の実会 (文化刺繍) 午後1時～5時 	みくの会 (コークス) 午後1時～5時 50才からの英会話 午後2時～3時半	ヘルスシーカーズ (ヌクエアダンス) 午前10時～12時 BP身体を動かそう会 (大人ストレッツ) 午後2時～3時 	石神井公園らくらくピアノサークル 午前10時～12時 エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時 ミノアカ (コラダンス) 午後1時～5時 
24	練馬ジャズを楽しむ会 午前10時～12時	コールセピア (コークス) 午前10時～12時 	トークアンブーク 午後1時～5時 50才からの英会話 午後2時～3時半	コーロチェリス ティーナ 午前10時～12時 	わらへ歌の会 午前10時～12時 ローズイロフ 午前10時～12時 	善付けを学ぶ さらさの会 午後1時～5時 エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半
31						