

練馬区立男女共同参画センター

えーるだより

令和7年1月<87号>

◆講座の内容・スケジュール・保育・手話通訳・申込方法などの詳細は、区報やえーるホームページ、チラシ、窓口でご確認ください。



6カ月以上の未就学児対象
保育付き講座のマーク。



手話通訳の手配可能
講座のマーク。

「えーる」とは？

性別にかかわらず、誰もが自分らしく生きていける男女共同参画社会をめざして、男女共同参画理念の周知をはじめ、女性の就労支援・心身の健康維持、男性への働きかけ、DV防止などをテーマにさまざまな講座やイベントを実施している練馬区の施設「練馬区立男女共同参画センター」の愛称が「えーる」です。

開催予定講座等

動画配信【要事前申込】

「親子で学ぼう！

「おうちでできる性教育のはじめの一步」

配信期間：1/21(火)～3/25(火)

講師：看護師マッキー（看護師）

内容：お子さんへの「性」の伝え方や、自分の体を性暴力から守る方法などを学びます。

注意：申込者限定公開

受付：1/21(火)～

防災講座 2回連続講座

「避難所でのコミュニケーションのコツ ～みんなが安心して過ごせる避難所を目指して～」

日時：2/5、12(いずれも水曜)各 19:00～20:30

※2回連続講座

講師：杉村郁雄（プロセスクリエイティブ代表、
日本ファシリテーション協会会員）

受付：12/21(土)～

ネリヨガ起業女性サロン共催

「えーるプチマルシェ」

日時：2/15(土)10:30～16:00

内容：バスソルト制作やフィンガーアート、
アクセサリー等のワークショップ、お茶の提供など

受付：2/1(土)～

※詳細は、えーるホームページをご覧ください。(2/1(土)～)

えーるシネマサロンウィーク

「映画を通じてさまざまな生き方考えよう」

<アイ・コンタクト>※字幕あり

日時：③3/4(火)10:00～12:00

<94歳のゲイ>※字幕なし、PG12指定

日時：③3/4(火)14:00～16:00

③3/6(木)10:00～12:00

③3/8(土)14:00～16:00

<梅切らぬバカ>※字幕なし

日時：③3/6(木)14:00～15:30

③3/8(土)10:00～11:30

受付：2/1(土)～

※詳細は、えーるホームページをご覧ください。(2/1(土)～)

男女共同参画基礎講座

「アンコンシャスバイアスセミナー

～誰にでもある無意識の思い込みに気づく～」

日時：3/19(水)19:00～20:30

講師：一ノ瀬史子（アンコンシャスバイアス研究所）

受付：2/21(金)～

区民企画講座

●ストレスとの上手な付き合い方

～イライラ育児から卒業しませんか？～

企画団体：RinDa

日時：2/9(日)10:00～11:00

講師：真田涼（臨床心理士、公認心理士）

申込：ねりま区報 12/21号「情報あらかると欄」を参照
ください。

●休館のお知らせ

2/11(火・祝)全日休館/電気設備年次点検

