

令和7年
4月



練馬区立男女共同参画センターえーる



◆2025
練馬区立男女共同参画
センターえーるフェスティバル
令和7年 6月7日(土)
8日(日)



区民の方々に男女共同参画の意識を深めて頂く事を目的に、気軽に楽しく参加・交流出来る場として実施することになりましたので、ぜひご来館をお待ちしております。詳細は追ってお知らせいたします。

受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を發揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00～21:30
休館日：12月29日～1月3日
(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005
事業 03-3996-9007

◆冬の感染症・食中毒の予防
◎インフルエンザ

- 予防のポイント
- こまめな手洗や消毒
- 効果的な場面でのマスクの着用
- 咳エチケットの実施
- 十分な休養・バランスの良い食事
- 適度な加湿(50～60%前後)や換気
- 早めの予防接種
- ◎ノロウイルス
- 食中は中心温度が80～90℃で90秒以上加熱
- 感染者のおう吐、ふん便が衣服についた場合塩素系漂白剤や熱湯で



図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日
(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00～19:00(祝日17:00まで)
※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティ相談の特設日
自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日(9:00～17:00)

■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に
対する相談、法律相談)予約制となります
ます 直通 03-3996-9050

◆夜間休館のお知らせ
4月20日(日) 17時～

害虫駆除のため、夜間休館をいたします。
皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけします。
ご協力をお願いいたします。



アクセス



〒177-0041
東京都石神井町8-1-10
e-mail: info@nerima-yell.com
https://www.nerima-yell.com/
指定管理者：
NPO法人練馬区障害者福祉推進専庫