

就職活動や地域活動をしている女性のための パソコン講座 前期

講座名	開催日	時間 (受付開始 各15分前)	保育・手話締切
A ワード	5/29 (木)	13:30 ~ 16:30	5/14 (水)
B エクセル基礎	6/19 (木)	13:30 ~ 16:30	6 / 4 (水)
C エクセル実践	6/26 (木)	13:30 ~ 16:30	6/11 (水)
D パワーポイント	7 / 3 (木)	13:30 ~ 16:30	6/18 (水)

対象：パソコンで文字入力ができる女性
(同講座を受講した方を除く)
場所：男女共同参画センターえーる
講師：後藤悦子 (MOSインストラクター)
定員：各10名 (先着順)
費用：各1,000円
申込：当センターホームページ「申込フォーム」に

**申込受付は
4/21 から**



申込フォーム
こちら

下記①~⑦を明記のうえ、お申込みください。
①講座名 (A~Dの別も、複数可) ②氏名 (ふりがな) ③年齢 ④電話番号
⑤電子メールアドレス ⑥使用しているパソコンのOS名 ⑦受講理由 (50字程度)
保育：6か月以上の未就学児対象、定員各6名 (先着順) を利用したい方は、お子さんのお名前 (ふりがな)、年齢 (月齢)、性別を各締切日までにお知らせください。
手話通訳：ご希望の方は、その旨お知らせください。(締切日は保育と同様)

※講座、保育、手話などをキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。
※お申込み後、5日を過ぎても受付連絡がない場合は、お電話ください。
※講座の動画撮影、録音、SNS投稿、テキストの転用・複製はお断りいたします。

問合せ・アクセス

練馬区立男女共同参画センターえーる

TEL 03-3996-9007
FAX 03-3996-9010
メール oubo@nerima-yell.com
〒177-0041
練馬区石神井町 8-1-10



令和7年度 パソコン講座カリキュラム

講座名	内 容
A ワード	<ul style="list-style-type: none">・ 文字入力、タイピング・ 文書の作成、編集・ 表の作成、編集・ 画像、ワードアート、図の挿入など・ 演習
B エクセル基礎	<ul style="list-style-type: none">・ 文字入力、タイピング・ 基本操作・ 数式、関数入力・ 表の作成・ 演習
C エクセル実践	<ul style="list-style-type: none">・ エクセル基本操作・ 関数いろいろ・ グラフ作成、編集・ データベース機能（並べ替え、抽出など）・ 印刷方法・ 演習
D パワーポイント	<ul style="list-style-type: none">・ スライドの作成（文字入力、行間設定など）・ 表、グラフ、画像、図形の挿入など・ アニメーション・画面切り替えの設定・ スライドショーの設定・ 印刷方法・ 演習

※詳細は、えーるまでお問合せください。